

Langlauf

31 Langlauf Touren im Hochschwarzwald



Naturpark
Südschwarzwald



Langlaufen im Hochschwarzwald

Tauchen Sie ein ins Winterwunderland – auf 700 km präparierter Langlaufloipen bietet der Hochschwarzwald ein Eldorado für Skilangläufer und Skater. Neben kleinen Rundloipen und anspruchsvollen Höhenloipen führen auch zwei Fernskiwanderwege mitten durch den Hochschwarzwald. Das Loipennetz wird täglich präpariert und ist nach DSV Vorgaben beschildert.

Inhalt

Übersichtskarte	4
Loipenleitsystem	6
Schneebericht	7

Loipenzentren

Nordic Center Notschrei	8
Loipenzentrum Thurner	10

Fernskiwanderwege

Fernskiwanderweg Schonach – Belchen	14
Fernskiwanderweg Hinterzarten – Schluchsee	16

Loipen

1 Breitnau · Hochschachen-Loipe	20
2 Breitnau · Wirbstein-Loipe	21
3 Eisenbach · Höfe Spur	22
4 Eisenbach · Höchst Spur	23
5 Feldberg · Köpfe-Loipe	24
6 Feldberg · Herzogenhorn-Loipe	25
7 Friedenweiler · Friedenweiler Loipe	26
8 Friedenweiler · Klosterbach-Loipe	27
9 Häusern · Panoramaloipe	28
10 Hinterzarten · Oberzartener Loipe	30
11 Hinterzarten · Hochmoorloipe	31
12 Lenzkirch · Rotkreuzspur	32
13 Lenzkirch · Mühlinger Trainingsspur	33
14 Löffingen · Sonnenloipe	34
15 Rothauser Land · Bildhaus Bergloipe	36
16 Rothauser Land · Balzhauser Loipe	37
17 Schluchsee · Schluchsee Spur	38
18 Schluchsee · Habsberg-Spur	39
19 St. Blasien · Äulemer Kreuz Spur	40
20 St. Blasien · Mösleloipe I	41
21 St. Märgen · Hirschenspur	42
22 St. Märgen · Kapfenbergloipe	43
23 St. Peter · Hochwaldloipe I und II	44
24 Titisee-Neustadt · Mooswaldspur	46
25 Titisee-Neustadt · Panoramawald Spur Schwarzenbach	47
26 Todtmoos · Silberbachloipe	48
27 Todtmoos · St. Antoni Spur	49
28 Todtnau · Stübenwasenspur	50
29 Todtnau · Kurze Panoramarunde	51

Gut zu Wissen

Verleihstationen Langlauf	54
Langlaufkurse	55
Touren-App & Tourenfinder	59
bewusst wild	60
Konus	62
Impressum & Legende	63

Langlaufen im Hochschwarzwald



Loipenleitsystem

Stellen Sie sich die Frage, wie Sie sich in den weißen Weiten des Hochschwarzwaldes zurechtfinden sollen? Das Loipenleitsystem des Naturparks Südschwarzwald hilft Ihnen dabei.

Wichtig zu beachten ist die Laufrichtung. Loipen dürfen nur in die vorgeschriebene Laufrichtung genutzt werden. Sie gefährden sonst sich, andere und zerstören außerdem die kostenintensive Loipenpräparation.

- Grün** sehr leicht
- Blau** leicht
- Rot** mittel
- Schwarz** schwer

Unser gesamtes Streckennetz ist in unterschiedliche Schwierigkeitsgrade unterteilt.



Dieses Schild zeigt die klassische Lauftechnik. Loipen mit dieser Beschilderung dürfen nur so genutzt werden.



Dieses Schild zeigt die Skating Lauftechnik. Loipen mit dieser Beschilderung dürfen nur so genutzt werden.

Viele Strecken bieten jedoch auch beide Möglichkeiten an.



Die Loipen werden durch Markierungsschilder gekennzeichnet. Auch hier zeigt die Farbe den Schwierigkeitsgrad der Loipe an.

Oberhalb des Pfeiles werden die Restkilometer angezeigt. Im Pfeil ist die erlaubte Stilart dargestellt. Im unteren Teil befindet sich der Name der Loipe.



Achtung! Loipenbegehverbot

Es ist Fußgängern und Tieren nicht gestattet in den Loipen zu laufen. Hierfür existieren eigens gebahnte und gewalzte Winterwanderwege.



Achtung Gegenverkehr



Achtung Abfahrt

Schneebericht

Immer die aktuellen Bedingungen abrufen!

Die Bedingungen für Ihre Langlauf-tour können Sie ganz einfach und schnell online abrufen. Dort gibt der Schneebericht Hochschwarzwald Auskunft über die tagesaktuelle Schneelage, geöffnete Lifte, gespurte Loipen sowie präparierte Wanderwege.

Alle Infos unter:
hochschwarzwald.de/Schneebericht

tipp

Holen Sie sich den Schneebericht mit der Hochschwarzwald App auch auf Ihr Smartphone:
hochschwarzwald.de/Apps



Nordic Center Notschrei

Mit rund 50 Kilometern Loipen, Skiroller-Strecken, Biathlonanlage und Flutlicht ist es das führende nordische Zentrum für Leistungs- und Freizeitsportler in Baden-Württemberg.

Der schneesichere Standort bietet mit der Nordic-Arena, dem Loipenzentrum, dem Loipenhaus, dem Bergstübli zur gemütlichen Einkehr, der Nordic Schule und dem Verleih alles, was Trainierende und Gäste brauchen. Fünf Kurzstrecken von 1,7 bis 3,75 km für Langlauf und Biathlon. Als einziger wettkampftauglicher Standort für Biathlon in Baden-Württemberg finden hier spannende nationale und internationale Wettbewerbe statt.

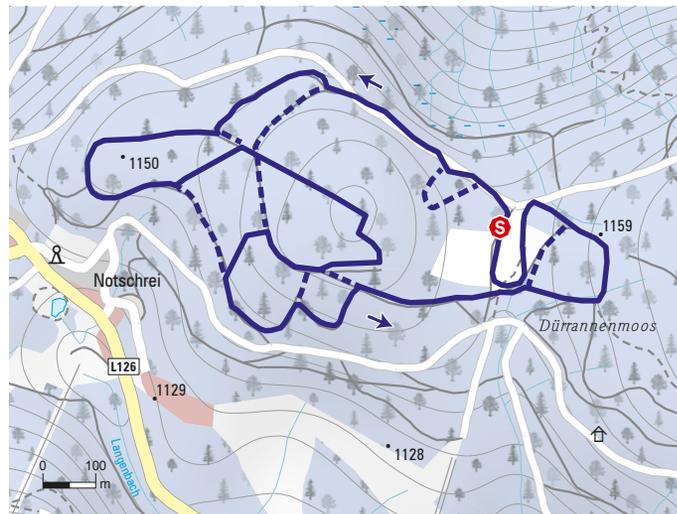
Die Nutzung der Strecken des Nordic Centers ist kostenpflichtig.

Der Notschrei ist ebenfalls Ausgangspunkt von drei großen Loipen, der Stübenwasen- und Schauinsland- und Haldenspur. Diese bieten mit Strecken von 3,5 – 20,2 km alles für Anfänger und sportliche Läufer.

Weitere Infos:
nordic-center-notschrei.de

Nordic Center Notschrei

leicht mittel schwer · 1,7 – 3,75 km ·  



Stübenwasenspur (ausführliche Infos s. S. 50)

schwer · 20,2 km (Abkürzungen 6/12/15 km) · ▲ 475 hm ·  

Schauinslandspur

mittel · 17,1 km (Abkürzungen 6/8/15 km) · ▲ 265 hm ·  

Haldenspur

leicht · 3,5 km · ▲ 91 hm ·  

Loipenzentrum Thurner

Vor 40 Jahren wurde die Thurnerspur erstmals präpariert. Noch heute kann man dort einen perfekten Tag auf der Loipe erleben.

Die Thurnerspur ist eine der schönsten Loipen Deutschlands und liegt ca. 8 km vom Luftkurort St. Märgen entfernt. Durch die Höhenlage von 1.100 m ist die Loipe sehr schneesicher. Sie verläuft durch einsame Wälder und Moore, über aussichtsreiche Höhen und vorbei an dick verschneiten Schwarzwaldhöfen. Unterwegs lädt das Eckershäusle, ein uriges Schwarzwaldhäuschen, zu einer Rast ein (Nur am Wochenende geöffnet).

Wer nicht die komplette Strecke gehen möchte, kann zwischendurch abkürzen. Abends wird je nach Schneelage und Bedarf ein 4,9 km langes Stück der Loipe beleuchtet.

In der beheizten Blockhütte am Startpunkt kann gewacht, nach dem Lauf geduscht und gevespert werden. Im naheliegenden Thurner Wirtshaus kann man sich anschließend stärken.



Thurnerspur Klassik (blau)

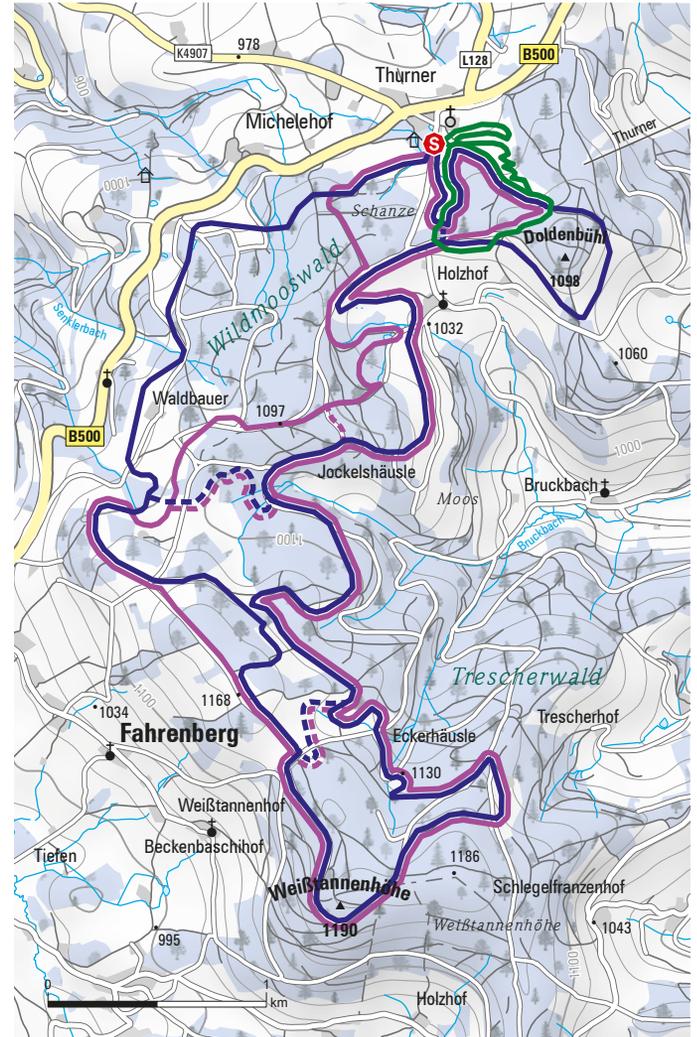
mittel ·  15,7 km (Abkürzungen 12/10/8 km) · ▲ 204 hm · 

Thurnerspur Skating (violett)

mittel ·  15,2 km (Abkürzungen 12/8/6 km) · ▲ 193 hm · 

Nachtloipe (grün)

mittel ·  4,9 km · ▲ 85 hm ·  





Nordic-Schule Notschrei

Wir machen Sport für alle – das ganze Jahr!

Als **DSV-Skiakademie** für Langlauf, Biathlon, Teamentwicklung und Sport-Beratung in **schneesicherer Lage** verbinden wir **Bewegung mit Transfer**, weil wir vom Sinn dieser Verbindung überzeugt sind.

Wir machen **Sport für alle** – das ganze Jahr! Inmitten der wunderbaren Schwarzwald-Landschaft zwischen Feldberg, Belchen und Schauinsland – nur 30 Minuten von Freiburg entfernt.

Bei uns richtet sich der Sport nach dir, nicht umgekehrt! Wir vermitteln dir die richtige Technik, damit du Spaß hast und dich gesund bewegen kannst. Mit Kompetenz und Leidenschaft, mit Kopf und Herz.

Wir bieten:

- Gruppen- und Einzelkurse
- Biathlon hautnah erleben
- Gutscheine

Gerne beraten wir dich ausführlich - wir verstehen uns als Möglich-Macher.

Nordic-Schule Notschrei

Notschrei-Passhöhe 6 · 79674 Todtnau

Tel.: +49 (0)174/3207666 · nordic-schule-notschrei.de



Seebuck-Hütte Feldberg

*An der Talstation der
Feldbergbahn*

Dr. Pilet Spur 8 · 79868 Feldberg
Tel.: +49 (0)7676/258
info@seebuckhuette.de
seebuckhuette.de



Card

Todtnauer Hütte

*Berggasthof mit Pension
auf 1321 m*

Todtnauer Hüttenweg 2
79868 Feldberg
Tel.: +49 (0)7676/373
todtnauerhuette@gmx.de
todtnauer-huette.de





Fernskiwanderweg Schonach – Belchen

schwer · 100 km · 2110 hm 1953 hm ·

Der Fernskiwanderweg startet an der Sporthalle in Schonach (890 ü. NN) und verläuft 100 km durch den verschneiten Schwarzwald bis hin zum Belchen (1010 ü. NN).

Auf 13 Etappen und 100 Kilometern erstreckt sich der Fernskiwanderweg zwischen Schonach und Mulden am Belchen. Erleben Sie die traumhafte Winterlandschaft des Südschwarzwalds auf Langlaufskiern. Ob anlässlich des „Rucksacklaufs“ als Wettkampf um den Wäldercup oder

individuell als Einzeletappen – hier finden Genussläufer und ambitionierte Sportler perfekte Loipen und interessante Höhenprofile. Stellen Sie sich der letzten großen Herausforderung im Schwarzwald!

Der Fernskiwanderweg ist durchgehend orange markiert: Schilder mit dem Logo oder eingefärbte Markierungsstangen. An den wichtigsten Einstiegsstellen befinden sich Orientierungstafeln mit Streckenplan. Skating ist fast durchgehend möglich, außer auf dem Teilstück



am Feldberg (Rinken – Grüblesattel). Dieser Streckenteil wird auch nicht maschinell gespurt.

Gut zu wissen

Startpunkt: Schonach Sporthalle

Weitere Infos: fernskiwanderweg.de





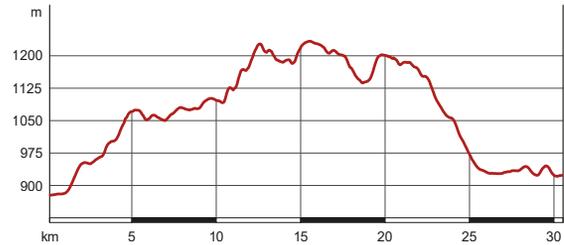
Fernskiwanderweg Hinterzarten – Schluchsee

schwer · — 30,4 km · ▲ 485 hm ▼ 437 hm ·  

Der Fernskiwanderweg beginnt am Kurhaus in Hinterzarten auf 850 ü. NN und führt 30 km quer durch den winterlichen Hochschwarzwald bis zur Staumauer am Schluchsee (930 ü. NN). Dabei werden die Langlaufzentren Hinterzarten, Feldberg und Äulemer Kreuz verbunden.

Von Hinterzarten kommen wir am idyllisch gelegenen Mathisleweiher vorbei und erreichen wenig später den Raimartihof. Dort können

wir eine Pause einlegen und uns stärken, bevor es steil hinauf über das Seesträßchen bis zum höchsten Punkt der Tour geht – das Caritas-Haus am Feldberg auf 1250 ü. NN. Leicht bergab gleiten wir zur Hochkopfhütte und können die tolle Aussicht über das Menzenschwander Tal und das Herzogenhorn genießen. Danach folgen wir einer Abfahrt herunter zum Äulemer Kreuz bis der Weg wieder, mit einer tollen Aussicht in die winterliche Schwarzwaldumgebung, bergauf zur



Roßhütte geht. Nach der Roßhütte folgt ein ebenes Wegstück, bevor eine schnelle Abfahrt zum Gasthaus Unterkrummen führt. Dort angekommen folgen wir dem winterlich verschneiten Seeuferweg des Schluchsees bis wir die Staumauer in Schluchsee-Seebrugg erreichen.

Sicherheitshinweis:

Da Fernskiwanderwege sehr individuell gelaufen werden, haben wir auf Zeitangaben verzichtet. Bitte planen Sie genügend Zeit ein.

Gut zu wissen

Startpunkt: Kurhaus Hinterzarten



Erfurths Ferien Residenz Bergfried

großzügige Apartments

Die großzügigen Apartments sind alle im Landhausstil gestaltet. Alle Apartments verfügen über Balkon, Wohn- und Schlafzimmer, Kitchenette und Badezimmer sowie W-Lan. Jeden Morgen steht ein Frühstücksbuffet für Sie bereit. Die Loipen beginnen zum Teil direkt am Haus. Neu: Wellnessbereich mit Saunen und Ruhebereich.



Erfurths Ferien Residenz Bergfried
Sickingen Strasse 15-17
79956 Hinterzarten
Tel.: +49(0)7652/1289
info@residenz-bergfried.de
residenz-bergfried.de

Card

Hotel Schiff

Haus mit Tradition

Genießen Sie regionale, kreative Küche in historischen Stuben mit Blick auf den See. Gemütliche Zimmer, Kamin-Lounge, Wellness-Oase und Lido-Deck. Zentral in Bahnhofsnähe, zu Wanderwegen und Loipen gelegen. Günstige Pauschalangebote mit der Hochschwarzwald Card.



Hotel Schiff am Schluchsee
Kirchplatz 7
79859 Schluchsee
Tel.: + 49 (0)7656/97570
hotel-schluchsee.de

Card

Hotel Tannenmühle

Regionale Gerichte

Auf unserer Speisekarte finden Sie regionale Gerichte und viele Forellenspezialitäten (aus eigener Forellenzucht). Große Außenspielanlage sowie Indoorspielplatz.

Direkt vom Hotel startet ein Schneeschuhtrail.



Hotel Tannenmühle
Tannenmühlweg 5
79865 Grafenhausen
Tel.: + 49 (0)7748/215
tannenmuehle.de

Café Hochgenuss

Auf 1030 m Höhe

Café Hochgenuss – Tagescafé mit Terrasse bietet hausgemachten Kuchen, feine Heißgetränke & Winter-Spezialitäten in Mitten der Loipen Schluchsee-Spur & Balzhäuser Loipe mit Anbindung zur Dresselbacher-Spur.

Fr-So 10-18 h und in den Ferien täglich



Café Hochgenuss
Im Gäble 2
79859 Schluchsee-Faulenfürst
Tel.: +49 (0)7656/445
cafe-hochgenuss.de

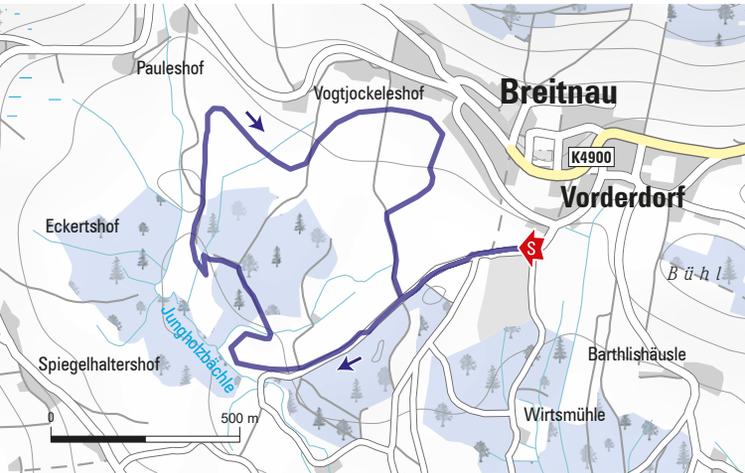
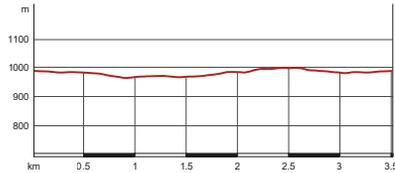
Hochsachen-Loipe 1

leicht ·  3,5 km ·  39 hm ·  

Eine leichte Langlaufrunde mit weiten Ausblicken. Die Hochsachen-Loipe startet am gemeinsamen Startpunkt aller Breitnauer Loipen. Der Anspruch der Loipe ist relativ gering, auch wenn sie etwas wellig verläuft.

Gut zu wissen

Startpunkt: „Haus Breitnau der BASF“ Erholungsheim, Im Talgrund 11;
Parken: Kirche Breitnau



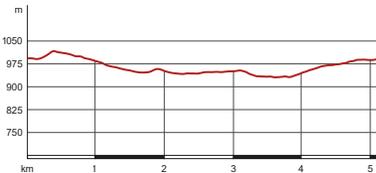
Wirbstein-Loipe 2

mittel ·  5,3 km ·  85 hm ·  

Mittelschwere Runde, die den Wirbstein umrundet, an herrlichen Schwarzwaldhöfen vorbeiführt und auf der Hochsachen-Loipe endet. Die Loipe verläuft zum großen Teil im Offenland und vor allem an Sonntagen ist die malerische Schwarzwaldumgebung ein echter Genuss.

Gut zu wissen

Startpunkt: „Haus Breitnau der BASF“ Erholungsheim, Im Talgrund 11;
Parken: Kirche Breitnau



Höfe Spur

3

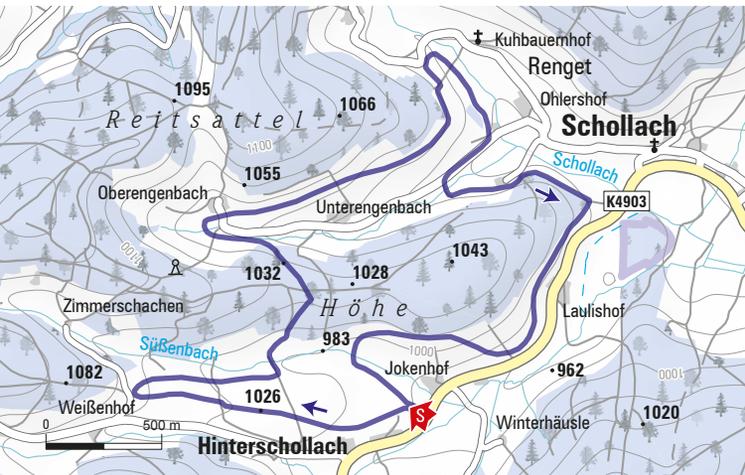
mittel · 8,0 km · ▲ 156 hm ·  

Den Namen trägt diese mittelschwere Rundloipe wegen der zwölf Höfe an denen sie vorbei führt.

Wer möchte kann eine Verbindung zur Hochbergspur nutzen.

Gut zu wissen

Startpunkt: Oberschollach Schneckenhof



Höchst Spur

4

mittel · 8,8 km · ▲ 114 hm ·  

Diese mittelschwere Langlaufrunde verläuft von Oberbränd nach Eisenbach und von dort über Bubenbach wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Gut zu wissen

Startpunkt: Oberbränd Kirche



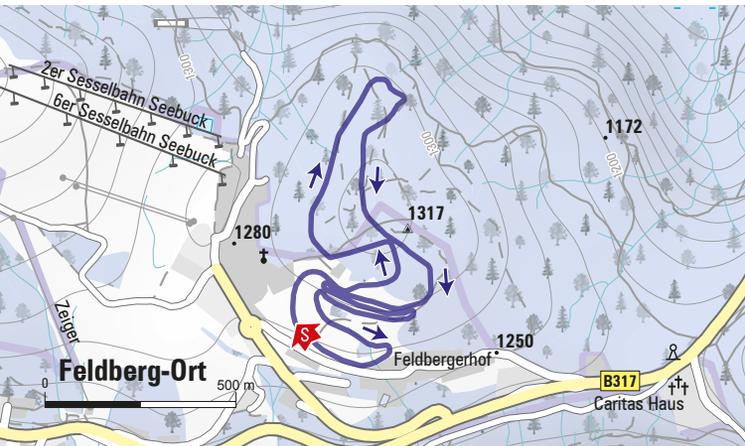
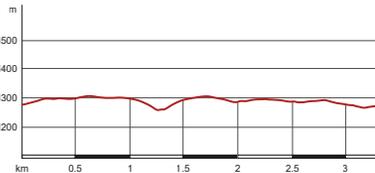
Köpfle-Loipe 5

mittel ·  3,3 km ·  83 hm ·  

Eine mittelschwere Trainingsrunde am Fuße des Seebucks. Das Läuferaufkommen ist aufgrund der Schneesicherheit in dieser Spur sehr hoch. Ein großer Teil der Loipe verläuft durch den Wald, jedoch kann man bei guter Sicht auf den letzten 150 m Alpenblick genießen.

Gut zu wissen

Startpunkt: Feldberger Hof – Eingang Wichtelpfad



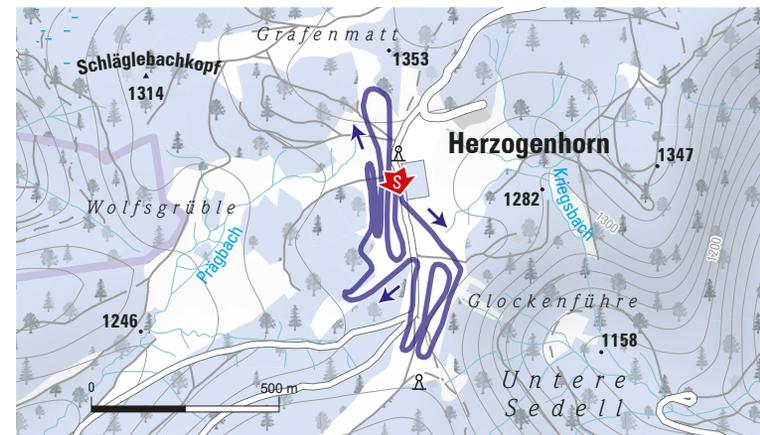
Herzogenhorn-Loipe 6

mittel ·  3,3 km ·  35 hm ·  

Die Herzogenhorn-Loipe ist Teil des Leistungszentrums Herzogenhorn. Die Loipe, die zwischen Grafenmatt und Herzogenhorn verläuft, ist eine Spur mit mittlerem Anspruch, da sie sich durch enge Kurvenführung, steile Anstiege und schnelle Abfahrten auszeichnet.

Gut zu wissen

Startpunkt: Herzogenhorn, Leistungszentrum



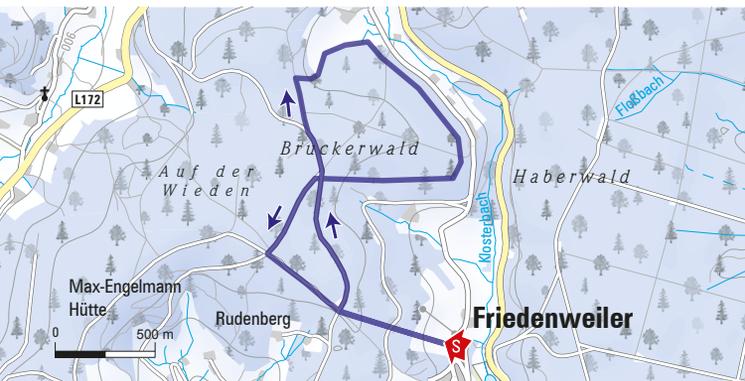
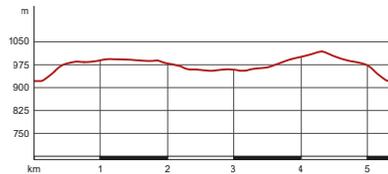
Friedenweiler Loipe 7

mittel ·  5,4 km ·  135 hm ·  

Diese Loipe führt größtenteils durch den verschneiten Bruckerwald bis Kleinenbach und wieder zurück. Es gibt entweder die Möglichkeit die Tour nach Westen bis zur Max-Engelmann-Hütte (ca. 2,5 km) zu verlängern (Ausblick über Neustadt) oder im Norden in Richtung Sternenhütte weiterzufahren und noch im Cafe Waldhütle einzukehren.

Gut zu wissen

Startpunkt: Skilift Friedenweiler



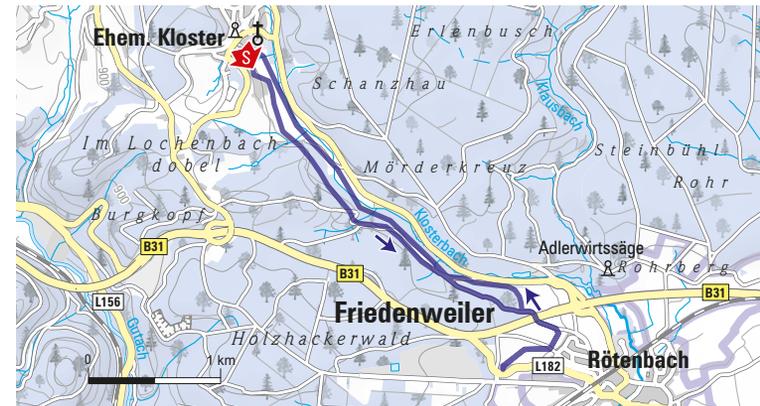
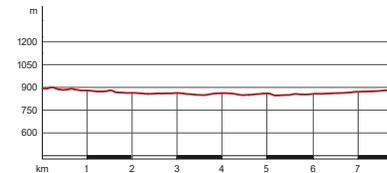
Klosterbach-Loipe 8

leicht ·  8,0 km ·  53 hm ·  

Die Klosterbach-Loipe verbindet Röttenbach mit Friedenweiler und startet am Bouleplatz in Friedenweiler. Die leichte Loipe verläuft entlang des Klosterbaches, teilweise auf freien, sonnigen Feldern und teilweise im verschneiten Wald.

Gut zu wissen

Startpunkt: Friedenweiler am Bouleplatz / Kloster



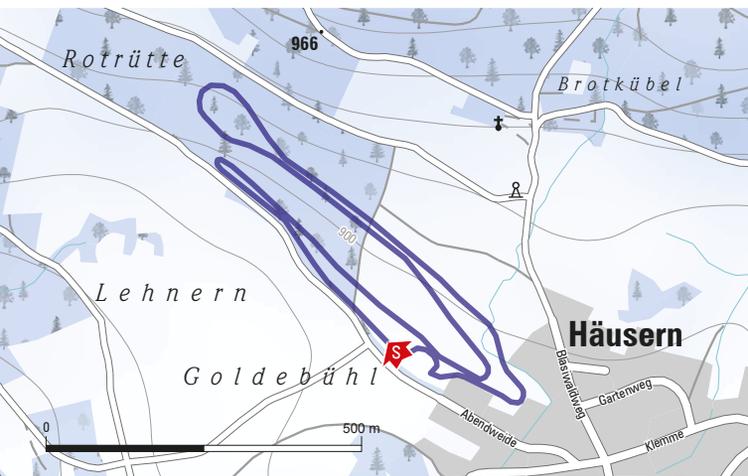
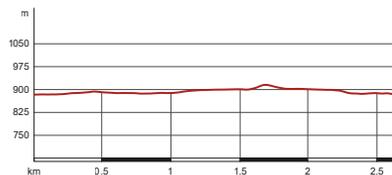
Panoramaloipe Häusern 9

leicht ·  2,6 km ·  32 hm ·  

Die Panoramaloipe in Häusern verläuft in zwei Schleifen und hat keine großen Höhenunterschiede. Die Spur führt durch einen offenen Bereich. Dadurch hat man einen schönen Ausblick in die winterliche Umgebung.

Gut zu wissen

Startpunkt: Goldebühl/Abendweide in Häusern



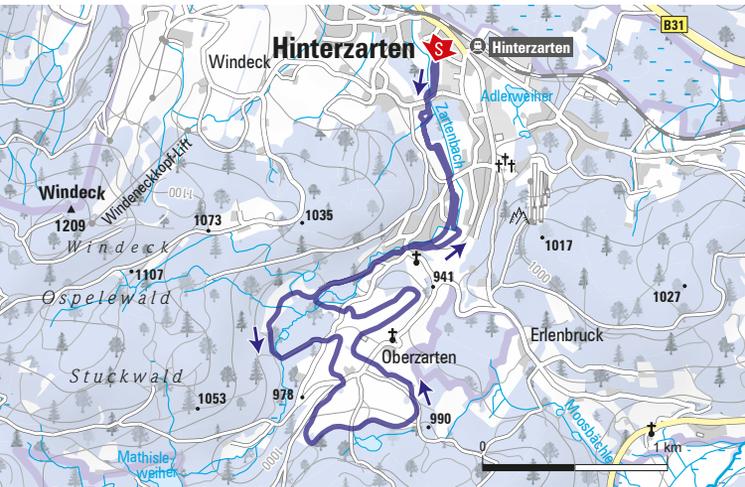
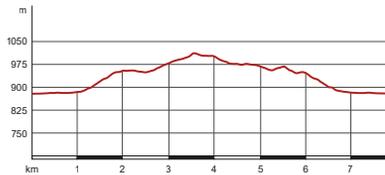
Oberzarterner Loipe 10

schwer · 7,9 km · 133 hm ·

Idyllische Tour entlang des Zartenbachs bis zum Mathislehof und zurück. Ein kurzer Abstecher über den Fernskiwanderweg Hinterzarten – Schluchsee zum Mathisleweiher, der sich ca. auf Hälfte der Strecke befindet, ist lohnenswert.

Gut zu wissen

Startpunkt: Loipenzentrum Kurhaus in Hinterzarten



Hochmoorloipe 11

leicht · 5,4 km · 32 hm ·

Leichte und sonnige Tour rund um das landschaftlich reizvolle Hochmoor bei Hinterzarten. Vom Start in Hinterzarten führt die Loipe entlang der Höllentalbahn in Richtung Titisee. Anschluss ins benachbarte Titisee und zu den Breitnauer Loipen ist möglich.

Gut zu wissen

Startpunkt: Feuerwehrhaus in Hinterzarten



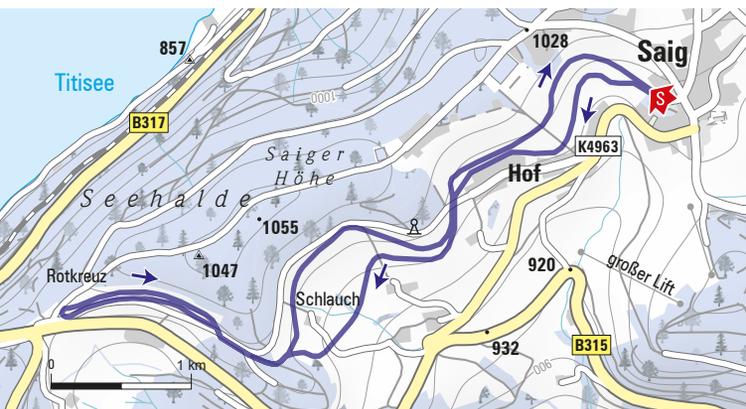
Rotkreuzspur 12

mittel ·  5,9 km ·  54 hm ·  

Diese mittelschwere Rundloipe zwischen Lenzkirch und Titisee bietet durch leichte Anstiege und Abfahrten, zusammen mit immer wieder ebenen Abschnitten, eine große Abwechslung. In höher gelegenen Spurbereichen kann man den Blick über Saig und das Haslachtal genießen.

Gut zu wissen

Startpunkt: Haus des Gastes in Saig oder Parkplatz am Rotkreuz



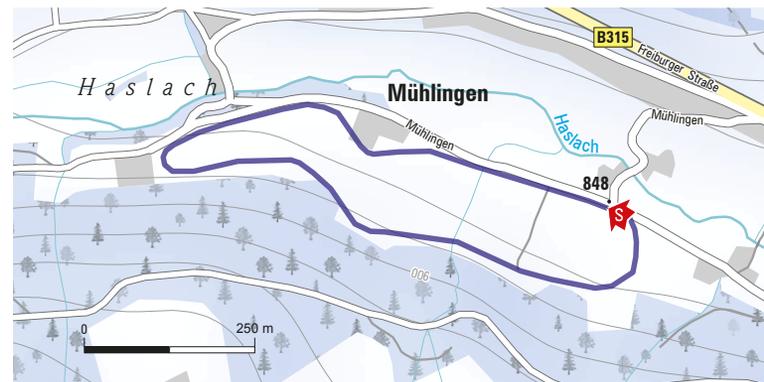
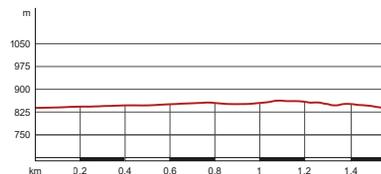
Mühlinger Trainingsspur 13

leicht ·  1,6 km ·  24 hm ·  

Die Loipe verläuft parallel zur Haslach und wird im offenen Talgrund und am Hang in Waldrandlage gespurt. Wie der Name schon vermuten lässt, ist diese Kurzloipe ideal zum Trainieren: flache Strecken, deutliche Anstiege und schwungvolle Abfahrten. Dienstag und Donnerstag kann bei Flutlicht gelaufen werden (18:30–21:00 Uhr).

Gut zu wissen

Startpunkt: Mühlingen, im Ortsbereich Winterseite



Sonnenloipe 14

mittel ·  18,0 km ·  189 hm ·  

Erleben Sie tolle Ausblicke auf der Hohen Wacht und genießen Sie eine herrliche Winteratmosphäre. Bei gutem Wetter lassen sich in der Ferne sogar die Alpen blicken. Die Sonnenloipe lässt sich auf 10 km oder 5 km verkürzen.

Gut zu wissen

Startpunkt: Löffingen/Hebelstraße Loipenhütte



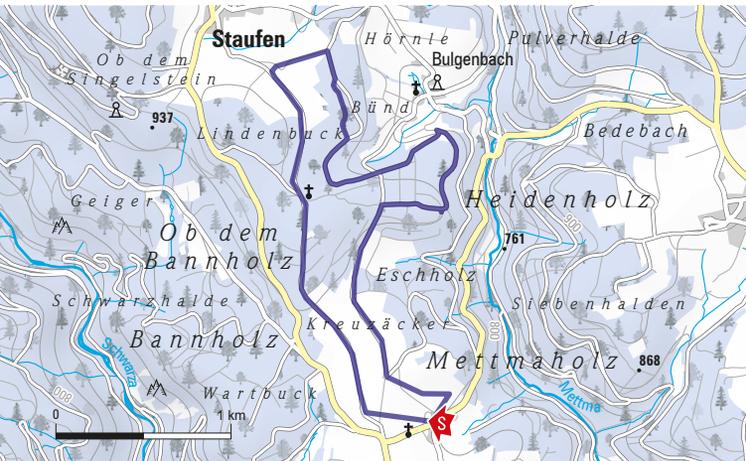
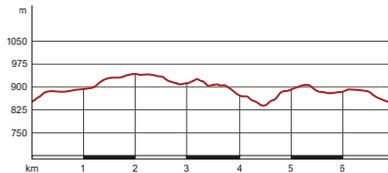
Bildhaus Bergloipe 15

schwer · 7,0 km · 158 hm ·

Die „schwarze“ Bildhaus Bergloipe ist die Verlängerung der „roten“ Bergloipe und geht teilweise über freies Gelände mit schöner Aussicht. Nach dem Verlassen der „roten“ flacheren Spur variiert das Gelände und es gibt steile Ab- und Anstiege.

Gut zu wissen

Startpunkt: Parkplatz Innere Höfe bei Brenden (Ühlingen-Birkendorf)



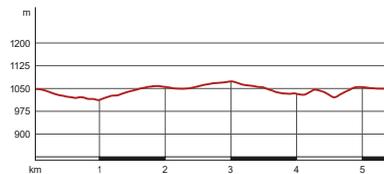
Balzhauser Loipe 16

mittel · 5,4 km · 92 hm ·

Diese klassische Spur führt über 1000 m im Rothauser Land, in welligem Gelände. Die Runde führt von Balzhausen über Dürrenbühl nach Faulenfürst und wieder zurück. Zwischen Faulenfürst und Dresselbach kann auf das Schluchseer Loipennetz gewechselt werden.

Gut zu wissen

Startpunkt: Haus Rösch in Balzhausen (Grafenhausen)



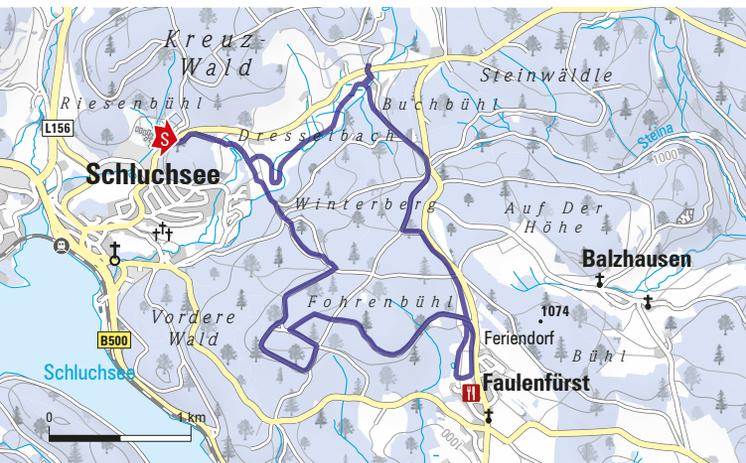
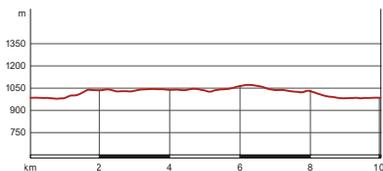
Schluchsee Spur 17

schwer ·  10,0 km ·  95 hm ·  

Die anspruchsvolle Tour rund um den Fohrenbühl verläuft größtenteils durch den Wald. Auf ca. der Hälfte der Strecke kommt man am Ortsteil Faulenfürst vorbei. Dort kann man sich im Café Hochgenuss bei Kaffee und Kuchen aufwärmen.

Gut zu wissen

Startpunkt: Sportplatz Schluchsee



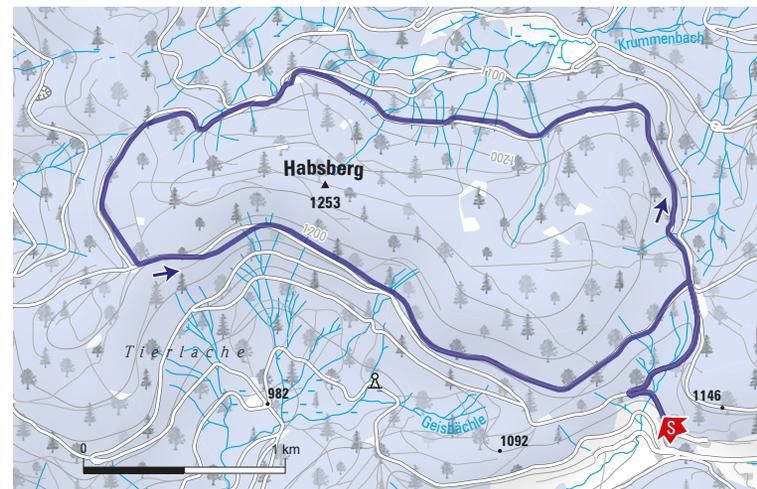
Habsberg-Spur 18

mittel ·  9,8 km ·  171 hm ·  

Eine traumhafte Langlauftour, die rund um den Habsberg verläuft. Relativ am Anfang befindet sich ein Aussichtspunkt mit schöner Sicht auf den Schluchsee.

Gut zu wissen

Startpunkt: Parkplatz Muchenland, Muchenland 6



Äulemer Kreuz Spur 19

schwer ·  8,3 km ·  138 hm ·  

Diese anspruchsvolle Tour startet am Äulemer Kreuz und liegt versteckt im Wald bei Schluchsee Äule. Die Spur umrundet auf ihrem Weg unter anderem den Silberfelsen und den Kapellenkopf mit anspruchsvollen Anstiegen und schnellen Abfahrten.

Gut zu wissen

Startpunkt: Äulemer Kreuz bei Menzenschwand



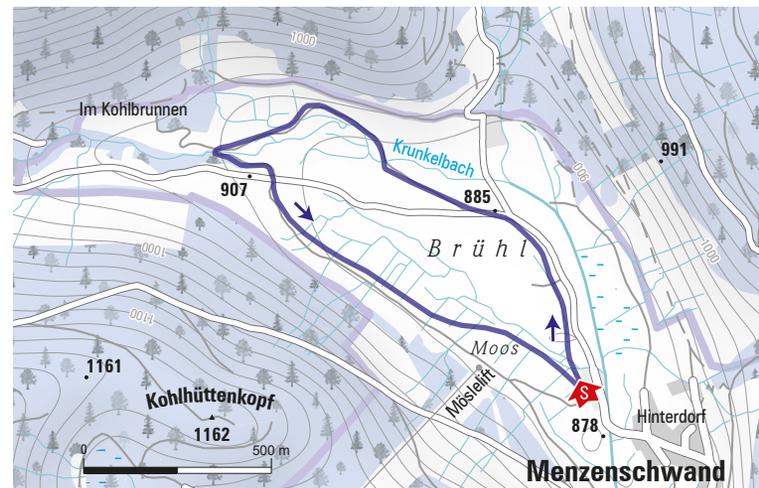
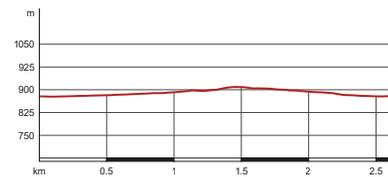
Mösleloipe I 20

leicht ·  2,7 km ·  32 hm ·  

Die einfache Mösleloipe ist eine klassische Rundtour und startet in Menzenschwand Hinterdorf. Die Spur führt durch das wildromantische Krunkelbachtal bis hin zum Eingang der Alb-Schlucht.

Gut zu wissen

Startpunkt: Parkplatz am Mösle-Skilift in Menzenschwand-Hinterdorf



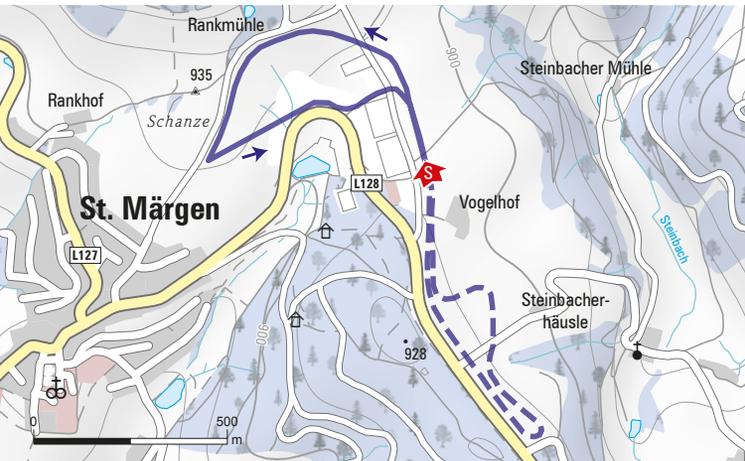
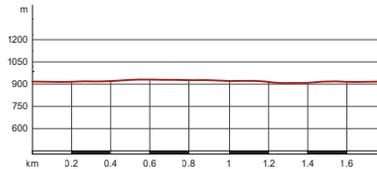
Hirschenspur 21

leicht ·  1,8 km ·  24 hm ·  

Der ideale Einstieg der Loipen St. Märgen ist beim Sportplatz. Hier startet die Klassik-Loipe Hirschenspur und auch die Übungsloipe (Klassik und Skating, gestrichelt). Beide Loipen können ideal in Kombination gelaufen werden. (Insgesamt 3,5 km Klassik und 1,7 km Skating)

Gut zu wissen

Startpunkt: Sportplatz St. Märgen



Kapfenbergloipe 22

schwer ·  7,2 km ·  128 hm ·  

Die Kapfenbergloipe führt uns Richtung Rankmühle und über das offene Feld zum Dengishof. Durch den verschneiten Winterwald und nach einer leichten, langegezogenen Abfahrt werden wir bei der Kapfenkapelle mit einem traumhaften Blick belohnt.

Gut zu wissen

Startpunkt: Sportplatz St. Märgen



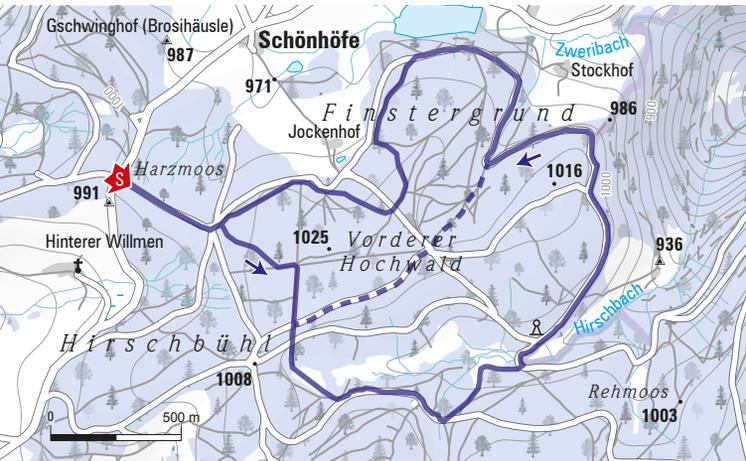
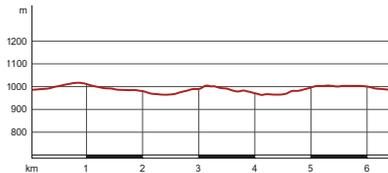
Hochwaldloipe I und II 23

mittel ·  6,5 km ·  111 hm ·  

Die Hochwaldloipe führt als Rundtour durch den verschneiten Hochwald. Die Klassik-Variante (Hochwaldloipe II) verläuft auf 6,5 km, die Skating-Variante (Hochwaldloipe I, gestrichelt) verkürzt sich auf 4,7 km.

Gut zu wissen

Startpunkt: Nördlich von St. Peter an der Schmittenbachstraße



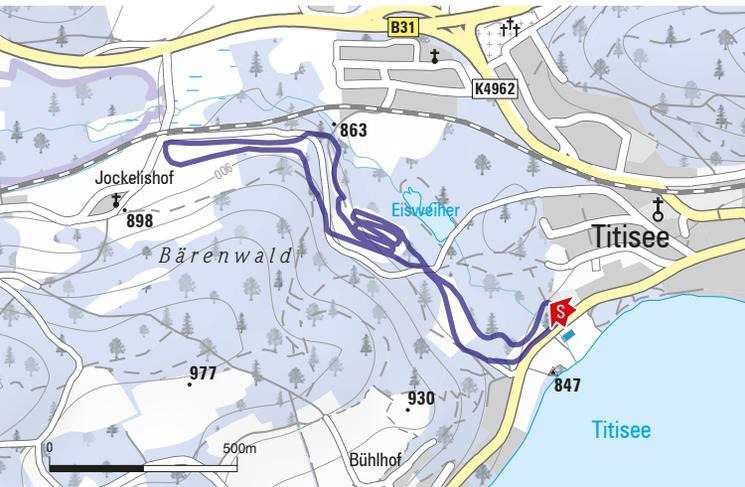
Mooswaldspur 24

mittel · 3,6 km · 39 hm ·

Die mittelschwere Langlaufspur führt von Titisee bis zum Jockelshof und zurück. Sie verläuft teilweise im Wald und teilweise in offenen Bereichen. Ein Abstecher zum Eisweiher lohnt sich! Täglich Flutlicht (18:00–22:00 Uhr)

Gut zu wissen

Startpunkt: Titisee, Parkplatz Badestelle



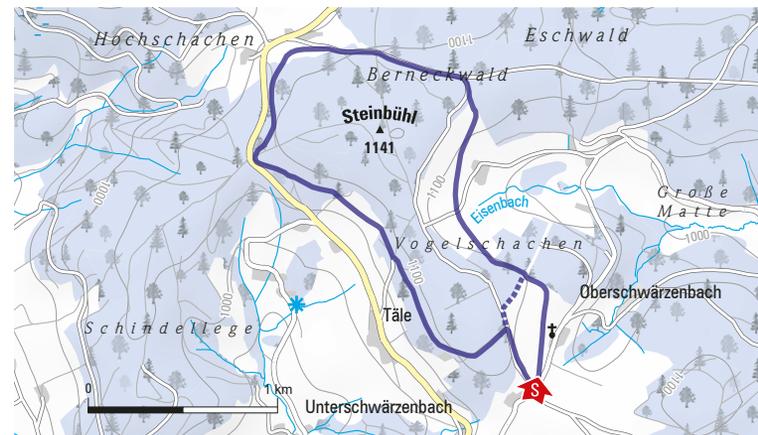
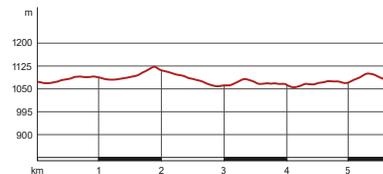
Panoramawald Spur 25

schwer · 5,8 km · 94 hm ·

Eine schöne Tour bei Schwärzenbach mit ständig wechselnden Anstiegs- und Abfahrtsbereichen in hügeligem Gelände. Die Loipe startet parallel zur leichten Panoramaspur bis zum Waldgebiet. Ab dort verläuft sie alleine bis die Spuren zum Schluss wieder aufeinander treffen.

Gut zu wissen

Startpunkt: Hohebenehof in Schwärzenbach am Loipenhäusle



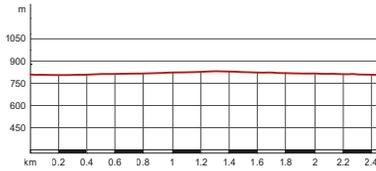
Silberbachloipe 26

leicht · 2,5 km · 27 hm ·

Die Silberbachloipe beginnt am Rand des Todtmooser Hauptort Vordertodtmoos und verläuft in zwei Schleifen auf dem schmalen und flachen Talgrund des Rüttebaches in Richtung Hintertodtmoos.

Gut zu wissen

Startpunkt: Parkplatz Schwimmbad Aquatreff/Todtmoos-Vordertodtmoos



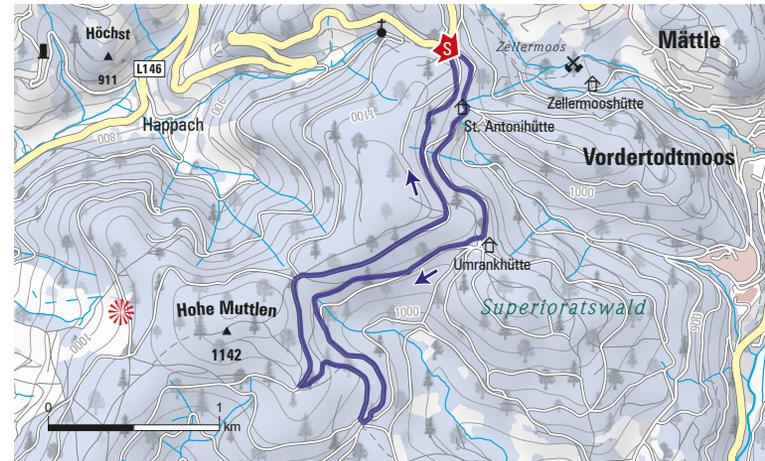
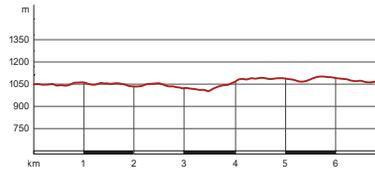
St. Antoni Spur 27

mittel · 7,0 km · 115 hm ·

Die St. Antoni Spur durchquert den Wald am Steinbühl (1148 m) und dem Hohenmüttlen (1143 m), zwei Bergkuppen des knapp unter 1200m hohen Bergkamms, der die Westseite der Wehraschlucht flankiert. Eine Verbindungsloipe ermöglicht den Anschluss nach Bernau.

Gut zu wissen

Startpunkt: Parkpatz St. Antoni Kapelle/Todtmoos-Lehen



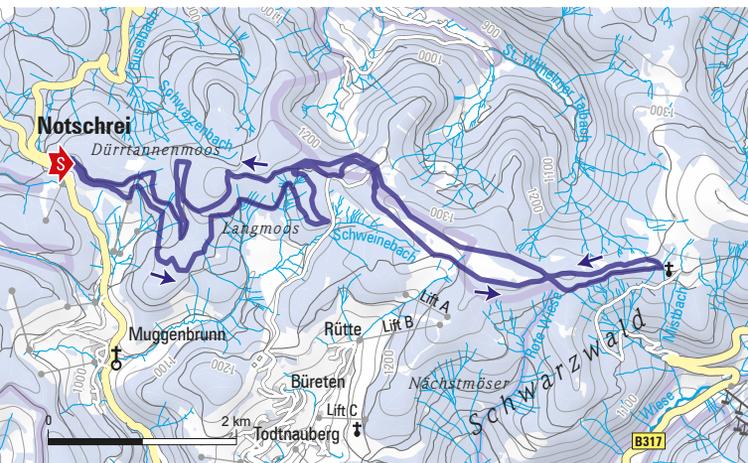
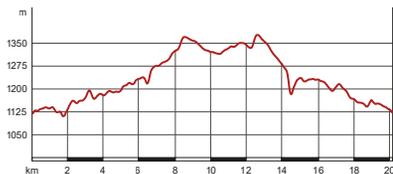
Stübenwasenspur 28

schwer · 20,2 km · 475 hm ·

Anspruchsvolle Loipe vom Notschrei auf den Stübenwasen, weiter bis zur Todtnauer Hütte und zurück zum Notschrei. Am Start gibt es einen Wachsraum, Umkleide und WC. Die Tour kann auf 5,8 km, 12 km und 14,9 km verkürzt werden.

Gut zu wissen

Startpunkt: Notschrei Passhöhe



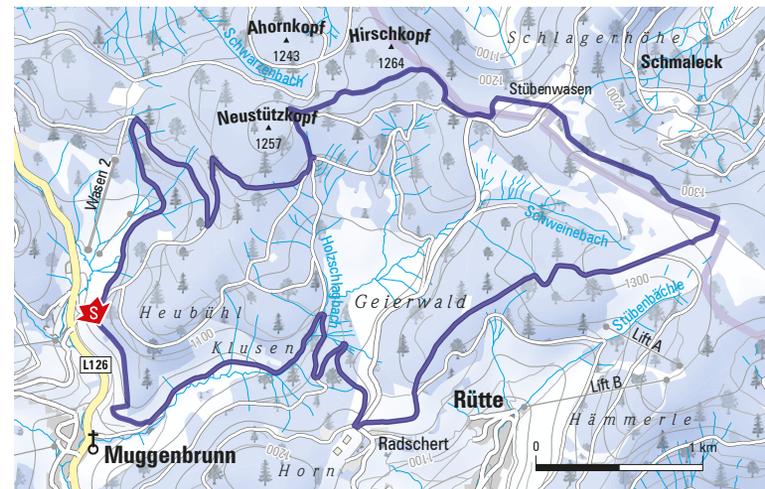
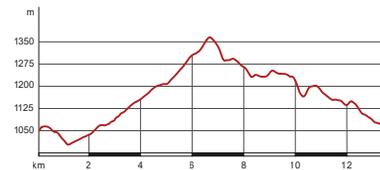
Kurze Panoramamarunde 29

mittel · 13,7 km · 423 hm ·

Mittlere Rundtour mit Startpunkt in Muggenbrunn (Wasen) oder Todtnauberg (Radschert). Das traumhafte Panorama auf dem 1386 Meter hohen Stübenwasen lässt alle Anstrengungen vergessen.

Gut zu wissen

Startpunkt: Muggenbrunn Wasen oder Todtnauberg Radschert



Card

Schwarzwaldmädel- Ferienwohnungen KG

Genießen und entspannen

Franzosenbergstr. 2
79674 Todtnau-Muggenbrunn
Tel.: +49 (0)7671/1284
schwarzwaldmaedel-ferienwohnungen.de



Card

Hotel-Pension Enzian

Blick auf die Berge

Ennerbachstr. 1
79674 Todtnau
Tel.: +49 (0)7671/610
info@pension-enzian.de
pension-enzian.de



Café Zimmermann

Im malerischen Ortskern

Kurparkweg 2
79682 Todtmoos
Tel.: +49 (0)7674/90570
cafe-zimmermann-todtmoos.de



Erfurths Bergfried Ferien- und Wellnesshotel

Schwarzwald Wellness

liegt in absolut ruhiger, sonniger Lage am Ortsrand. Die Loipen beginnen zum Teil direkt am Haus. In den Restaurantstuben lässt man sich eine feine marktfrische und saisonale Küche schmecken. Entspannung finden Sie in unserem über 850 qm großen Wellnessbereich.



**Erfurths Bergfried
Ferien & Wellnesshotel**
Sickinger Str. 28 · 78956 Hinterzarten
Tel.: + 49 (0)7652/1280
info@bergfried.de · bergfried.de



Verleihstationen Langlauf

Die richtige Ausrüstung ist das A und O. Und das Beste: Bei den meisten Anbietern können Sie die komplette Langlauf-Ausrüstung mit der Hochschwarzwald Card kostenlos ausleihen!

Feldberg

Wintersportschule Thoma

Tel. +49 (0)7676 / 933976

Schneesport Thoma

Tel. +49 (0)7676 / 933444

Sporthaus + Skischule Feldberg

Tel. +49 (0)7676 / 422

Schneesportschule On Snow

Tel. +49 (0)7676 / 9333843

Intersport Ski-Hirt

Tel. +49 (0)7676 / 423 oder

Tel. +49 (0)7676 / 933888

Schneesport & Outdoorschule

Tel. +49 (0)7676 / 933441

Skiverleih G. Schubnell

Tel. +49 (0)7655 / 560

Hinterzarten

Langlaufzentrum

Hochschwarzwald

Hinter dem Kurhaus

Sport Maurer

Tel. +49 (0)7652 / 5963

Lenzkirch

Sport Brugger

Tel. +49 (0)7653 / 6059

Schneesport Saig

Tel. +49 (0)7653 / 430

Schluchsee

Sport Behringer

Tel. +49 (0)7656 / 257

St. Blasien

Sporthaus Gfrörer

Tel. +49 (0)7675 / 923810

St. Märgen

Ski & Rodel Mark

Tel. +49 (0)7669 / 259

Titisee-Neustadt

Intersport Ski-Hirt

Tel. +49 (0)7651 / 92280

Todtmoos

Skischule Todtmoos

Tel. +49 (0)7674 / 8214

Todtnau

Sport Lehr in Todtnauberg

Tel. +49 (0)7671 / 1239

Mountain Sportpark

Todtnauberg

Tel. +49 (0)7671 / 992959

Sport Lehr Todtnau

Tel. +49 (0)7671 / 317 oder

Tel. +49 (0)7671 / 9925222

Sport Hirt Notschrei

Tel. +49 (0)7671 / 2229810



Langlaufkurse

Lassen Sie sich fachgerecht von Trainern anleiten, damit Sie diesen faszinierenden Sport von Anfang an richtig genießen können!

Feldberg

Intersport Ski-Hirt

August-Euler-Platz 3

79868 Feldberg

Tel. +49 (0)7676 / 423

egon@ski-hirt.de

Skischule Feldberg

Dr.-Pilet-Spur 1 & Eberlinweg 1

79868 Feldberg

Tel. +49 (0)7676 / 422

info@sporthaus-feldberg.de

Black Forest Magic

August-Euler-Platz 1

79868 Feldberg

Tel. +49 (0)7676 / 933441

info@blackforestmagic.de

Skischule Altglashütten (Einzelunterricht)

Benzenweg 3

79868 Feldberg

Tel. +49 (0)7655 / 623

hans-bauer-feldberg@t-online.de

Hinterzarten
Wintersportschule Thoma
Dr. Piletspur 13
79868 Feldberg
Tel. +49 (0)7676 / 92688
info@thoma-skischule.de

Lenzkirch
Schneesport Saig
Neue Str. 3
79853 Lenzkirch-Saig
Tel. +49 (0)7653 / 430
auto-kaltenbach@t-online.de

Löffingen
Skiclub Löffingen
Maienlandstraße 47
79843 Löffingen
Tel. +49 (0)7654 / 7302
vorstand@skiclub-loeffingen.de

Schluchsee
Sport-Behringer
Dresselbacher Straße 6
79859 Schluchsee
Tel. +49 (0)7656 / 257
info@sport-behringer.de

St. Blasien
Sport Gfrörer
Winterhalterweg 4
79837 St. Blasien-
Menzenschwand
Tel. +49 (0)7675 / 923810
jacko@sport-gfroerer.de

St. Märgen
Verena Möst
Kirchplatz 8
79274 St. Märgen
Tel. +49 (0)7669 / 1236
verenamoest@t-online.de

Titisee-Neustadt
Intersport Ski Hirt
Titiseestraße 28
79822 Titisee-Neustadt
Tel. +49 (0)7651 / 92280
info@ski-hirt.de

Todtmoos
Skischule Todtmoos
Murgtalstr. 1
79682 Todtmoos
Tel. +49 (0)7674 / 8214
info@skischule-todtmoos.de

Todtnau
Nordic Schule Notschrei
Passhöhe 6
79674 Todtnau
Tel. +49 (0)7602 / 920149
info@nordic-schule-notschrei.de

Skischule Todtnauberg
Am Bucklift
79674 Todtnauberg
Tel. +49 (0)7671 / 1433
info@skischule-todtnauberg.de



Erlebnisse täglich inklusive!



Mit der gratis Hochschwarzwald Card nutzen Sie täglich über 100 Freizeitangebote in der Region kostenlos. Treffen Sie ihre Wahl bei mehr als 380 Card-Gastgebern.

Weitere Informationen:
hochschwarzwald.de/card



Hochschwarzwald Reiseführer App

Ihr praktischer Vor-Ort Begleiter im Urlaub

Ihr ganz persönlicher Reiseführer mit Gastronomie- und Hüttenvorschlägen, Wettervorhersage und Wintersportinformationen mit Schneehöhenangabe, Gastgeber-Information, persönlichem Reisetagebuch, Schneeschuh-Touren in Ihrer Nähe und im gesamten Hochschwarzwald stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.



Gratis verfügbar!



Haus der Natur

Die Ausstellung im Haus der Natur – warm, trocken und sehr viel Spaß!

Ein Besuch in der interaktiven Multimedia-Ausstellung im Haus der Natur lohnt sich immer! Das Highlight ist der Talking Ranger, der mit viel Humor die Besonderheiten des Feldbergs erklärt. Auch die virtuelle Ballonfahrt, der Klima-Zeitraffer und das lebendige Geschichtsbuch sind ein informativer Spaß für die ganze Familie. Am „Feld-Bike“ kann man auch im Winter den Südschwarzwald mit dem Rad erkunden und am neuen Harvester-Simulator (ab Dezember 2016) ausprobieren, wie Bäume gefällt werden.

Öffnungszeiten: Täglich, 10.00 – 17.00 Uhr.

An Montagen außerhalb der Schulferien in Baden-Württemberg geschlossen.

Infos und Anmeldung (auch zu Führungen durch die Ausstellung oder zu geführten Schneeschuhtouren) direkt bei uns.

Haus der Natur

Dr.-Pilet-Spur 4 · 79868 Feldberg · Tel.: +49 (0)7676/9336-30
 naturschutzzentrum@naz-feldberg.de · naz-feldberg.de

Hochschwarzwald Touren-App und Tourenfinder

Gut gerüstet durch den Hochschwarzwald

apptipp

Mehr Infos & gratis Download unter:
hochschwarzwald.de/Apps

Die Touren-App:

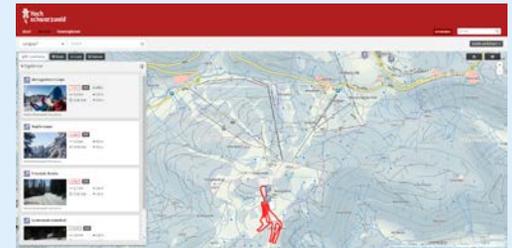
Über 100 Tourenempfehlungen mit ausführlicher Beschreibung, Höhenprofil, Bildern und persönlichen Tipps.



webtipp

Mehr Infos unter:
hochschwarzwald.de/tourenfinder

Der **Tourenfinder** ist auf der Suche nach der passenden Loipe eine praktische Unterstützung. Über eine Suchmaske kann nach verschiedenen Kriterien gefiltert werden. Im Anschluss kann alles ganz einfach als PDF-Dokument ausgedruckt werden. Auf diesem Wege hält der Tourenfinder die ideale Tour für jeden Geschmack bereit.



bewusst wild

„Verläuft durch dein Schlafzimmer auch ein Singletrail oder ein Winterwanderweg? Vielleicht findest du ein Geocache unter deinem Bett!“

Die Initiative bewusst wild gibt Einblicke in den Alltag der Wildtiere und informiert, worauf du besonders in der kalten Jahreszeit achten kannst, um Wildtiere in ihren Ruhebereichen nicht unnötig zu stören.

Sei bewusst wild, indem du folgende Regeln beachtest:

1. Berechenbar sein

Solange du dich auf Winterwanderwegen, Schneeschuh-Trails, Loipen und Pisten befindest, bleibst du für Wildtiere berechenbar und wirst von ihnen nicht als Bedrohung eingestuft.

2. Begeistert sein!

Informiere dich, wie Wildtiere leben, wo sie schlafen, was sie fressen

und wann sie Ruhe brauchen. Du wirst begeistert sein, was alles um dich herum passiert, ohne dass du es bemerkst!

3. Betrachtungsweise

Stell dir vor, der Wald ist auch das Ess- und Schlafzimmer für Wildtiere. Nimm also Rücksicht, vor allem in der Dämmerungszeit, im Winter und in ausgewiesenen Ruhezeiten!

Bewusst wild im Winter

Besonders der Winter, die kraftraubendste Jahreszeit, ist ein Nadelöhr fürs Überleben der Wildtiere. Der bestenfalls reichlich angefressene Winterspeck muss für den gesamten Winter reichen, weitere Reserven gibt es keine und Nahrung ist sehr knapp. Jede Störung und jede Flucht zehrt an diesen Reserven. Die Energieverluste sind gerade im Winter nur schwer auszugleichen!



Rothaus

HOCHSCHWARZWALD





© RMP/Jürgen Göck

KONUS-Gästekarte



Stressfrei unterwegs

Als Gast im Hochschwarzwald können Sie Busse und Bahnen im gesamten Schwarzwald, auch für längere Strecken, kostenfrei nutzen. Die Karte mit dem KONUS-Symbol gilt im eingetragenen Zeitraum Ihres Aufenthaltes als Freifahrtschein in allen Bussen und Bahnen der teilnehmenden Verkehrsverbände (ausgenommen sind ICE, IC und EC).

Feldberg- & Freizeitbus

In der Wintersaison mit dem Feldbergbus an Wochenenden, Feiertagen und in den Ferien ab Titisee und Todtnau im Halbstundentakt auf den Feldberg. Oder mit dem Freizeitbus (Hinterzarten-Breitnau) zur nächsten Loipe.

Weitere Infos unter der Rubrik Wander- und Freizeitbusse:

www.suedbadenbus.de

Schwarzwald Tourismus GmbH

Tel. +49 (0)761 / 8964693

oder im Internet unter

www.konus-schwarzwald.info

Impressum

Eine Produktion der
Hochschwarzwald Tourismus GmbH
 Volker Haselbacher, Lorena Vetter und
 Christina Steiert

Kontakt

Freiburger Str. 1 · 79856 Hinterzarten
 Tel. +49 (0)7652 / 1206-0
 Fax: +49 (0)7652 / 1206-89219
 info@hochschwarzwald.de
www.hochschwarzwald.de

Aufsichtsratsvorsitzender:

Bgm. Stefan Wirbser

Geschäftsführer:

Mag. Thorsten Rudolph

Konzeption, Gestaltung & Kartografie:

outdooractive

Outdooractive GmbH & Co. KG
 Missener Straße 18 · 87509 Immenstadt
 Tel. +49 (0)8323 / 8006-0
 corp.outdooractive.com

Kartengrundlage:

Outdooractive Kartografie
 Geoinformationen © Outdooractive
 Deutschland: © GeoBasis-DE / BKG 2017
 Übrige Länder / Layer: © OpenStreetMap
 (ODbL) – contributors
 (www.openstreetmap.org)

Bilder: Hochschwarzwald Tourismus GmbH

Limitierte Auflage, Ausgabe: 2017

Hinweis:

Alle Angaben ohne Gewähr.
 Verwendung des Booklets auf eigenes Risiko.
 Für die Richtigkeit der Touren-Angaben, Beschreibungen und Karten wird keine Haftung übernommen.

Legende

Tourenbeschreibung

- Startpunkt der Touren
- Tourpunkt
- Tourverlauf

Lifte und Eisenbahn

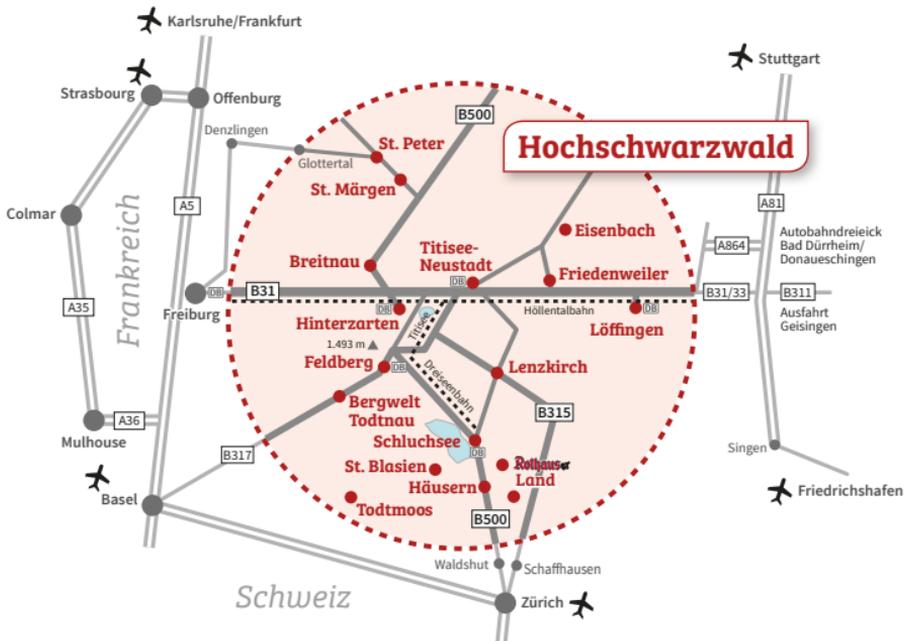
- Eisenbahn, Bahnhof
- Kabinenbahn
- Sessellift
- Ski-, Schlepplift

Straßen und Wege

- Bundesstraße
- Landesstraße
- Kreisstraße
- Gemeindestraße
- Hauptwirtschaftsweg
- Wirtschaftsweg
- Fußweg

Touristische Informationen

- Berg/Gipfelkreuz
- Höhenpunkt
- Fels
- Höhle
- Kirche
- Kapelle
- Friedhof
- Schloss/Burg
- Denkmal
- Ruine
- Turm
- Aussichtspunkt
- Bushaltestelle
- Staatsgrenze
- Höhenlinien



Weitere Informationen:

Hochschwarzwald Tourismus GmbH

Freiburger Str. 1 · 79856 Hinterzarten

Tel.: +49 (0)7652/1206-0

hochschwarzwald.de

Unsere Partner:

