

ALONG SUNNY
CROSS-COUNTRY
TRAILS



Gsieser Tal - Welsberg - Taisten
Malerische Sonnenloipen für alle Ansprüche

Das idyllische Gsieser Tal ist ein wahrer Geheimtipp für Freunde des Langlaufsports. Der weite, sonnige Talboden eignet sich hervorragend, um auf über 42 km zusammenhängende Loipen durch das ursprüngliche Tal zu gleiten. Vorbei an verschneiten Wäldern, malerischen Bauernhäusern und typisch regionalen Gasthöfen, die zu einer genussvollen Pause einladen. Zum Talschluss nach St. Magdalena wird dem Langläufer noch einiges aberlängt, doch dann wird man belohnt mit einem herrlichen Ausblick übers Tal. Danach führt die breite und bestens präparierte Loipe weiter talauswärts, immer ein wenig bergab bis nach Taisten und Welsberg. Dort gelangt man direkt auf die Anschlussloipe in die Nachbarregion 3 Zinnen Dolomites. Ob für den Skater oder für den klassischen Läufer, auf der Gsieser Tal Loipe findet jeder seine Spur.

Val Casies - Monguelfo - Tesido
Pittoreschi tracciati al sole per tutti i gusti

L'idilliaca Val Casies è una vera chicca per gli appassionati dello sci nordico. Il suo fondovalle, ampio e soleggiato, è semplicemente perfetto per essere esplorato lungo 42 km di tracciati connessi che si sviluppano nel paesaggio originario, accanto a boschi innevati, pittoresche case contadine e alberghi tipici che invitano a soffermarsi per assaporare i piatti della tradizione. Dopo Santa Maddalena il fondista deve affrontare un ultimo sforzo per essere poi ricompensato con una vista mozzafiato su tutta la valle. L'anello, ampio e battuto alla perfezione, prosegue ritornando, in leggera discesa, verso Tesido e Monguelfo, dove si allaccia alla rete di tracciati del comprensorio confinante, 3 Cime Dolomiti. La pista da fondo della Val Casies entusiasma sia gli amanti del passo alternato che gli appassionati di skating.

Gsieser Tal/Val Casies valley -
Welsberg/Monguelfo - Taisten/Tesido
Picturesque sunny trails for all requirements

The idyllic Gsieser Tal valley is a real insider tip for Nordic skiing enthusiasts. The wide, sunny valley floor is perfect for gliding through the unspoilt valley on over 42 km of contiguous cross-country trails. Past snow-covered forests, picturesque farmhouses and typical regional inns that invite you to take a delightful break. The head of the valley to St. Magdalena/Santa Maddalena is challenging for cross-country skiers, the rewards are magnificent views over the valley. Afterwards, the wide and perfectly groomed trail continues out of the valley, always slightly downhill to Taisten/Tesido and Welsberg/Monguelfo. There you can directly access the connecting trail to the neighbouring 3 Zinnen Dolomites region. Skaters and classic skiers alike will find their ideal track on Gsieser Tal valley cross-country ski trail.





Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido

03

**GSIESER TAL-WELSBERG-TAISTEN
VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO**
Tel. +39 0474 978 436
www.gsieser-tal.com

ca. 50 km





**GREAT TRACK
GOOD FOOD**

In ausgewählten Betrieben entlang der Loipe erwarten Sie leichte, regionale Gerichte für Langläufer.

Diverse strutture lungo la pista da fondo dedicano ai fondisti gustosi piatti regionali leggeri.

Light, regional dishes await cross-country skiers in selected establishments along the trail.

**Info: www.gsieser-tal.com
+39 0474 978 436**



NORDIC HERO

Mehr als Langlaufen!

Mit dem Nordic Hero - DEM exklusiven Langlauf-Stempelpass der Dolomitenregion 3 Zinnen und der Ferienregion Gsieser Tal-Welsberg-Taisten - erleben Sie nicht nur die schönsten Langlaufloipen hautnah, sondern nehmen erstmals mehr als Erinnerungen an Ihren Langlaufurlaub mit nach Hause!
Infos unter: www.gsieser-tal.com.

Non solo fondo!

Con il Nordic Hero - l'esclusivo braccialetto per raccogliere i timbri del fondo della regione 3 Cime Dolomiti e della regione turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido, non solo vivi le piste da fondo più belle, ma ti porti a casa gli emozionanti ricordi della tua vacanza sugli sci stretti!
Maggiori informazioni su www.gsieser-tal.com/it.

More than cross-country skiing!

With the Nordic Hero - THE exclusive cross-country skiing bracelet of the Region 3 Zinnen Dolomites and the holiday region Gsieser Tal/Val Casies valley - Welsberg/Monguelfo - Taisten/Tesido you will not only experience the most beautiful cross-country skiing trails up close, but for the first time you will take home more than just memories of your cross-country skiing holiday!
Information at: www.gsieser-tal.com/en.

CROSS COUNTRY SKI SCHOOLS & RENTALS			
LANGLAUFSCHULEN · SCUOLE SCI FONDO · CROSS-COUNTRY SKI SCHOOLS			
Ski-, Langlauf- & Snowboardschule Gsieser Tal/ St. Magdalena - Val Casies Valley/S. Maddalena	Tel. +39 0474 948 142	www.skischule-gsies.it	
LANGLAUFVERLEIH · NOLEGGIO SCI FONDO · CROSS-COUNTRY SKI RENTAL			
HUSKI Sports Rental Gsieser Tal/St. Magdalena - Val Casies Valley/S. Maddalena Gsieser Tal/Pichl - Val Casies Valley/Colle Taisten - Tesido	Tel. +39 349 704 6522	www.huski rentals.com	
Hellweger Intersport Welsberg - Monguelfo Via Pustertaler Straße 7 Welsberg Bahnhof - Monguelfo stazione ferroviaria - Monguelfo train station	Tel. +39 0474 946 007	www.hellweger.it	
Taschler Sports Gsieser Tal/Pichl - Val Casies Valley/Colle - Binta Pub	Tel. +39 347 594 4167	www.taschler-sports.it	

Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten
Die Gästekarte ist nach dem Einchecken in den Beherbergungsbetrieben der Ferienregion erhältlich. Damit können alle Linienbusse und Regionalzüge in Südtirol kostenlos und unbegrenzt genutzt werden. Inklusive sind weitere verschiedene Ermäßigungen sowie eine kostenlose oder vergünstigte Teilnahme an den geführten Ausflügen.

Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido
Il Guest Pass vi viene consegnato dopo il check in nelle strutture ricettive della regione turistica. La tessera consente di utilizzare gratuitamente e illimitatamente tutti gli autobus di linea e i treni regionali dell'Alto Adige. Sono inoltre previsti sconti e la partecipazione gratuita o a prezzo ridotto alle escursioni guidate.

Guest Pass Gsieser Tal/Val Casies valley - Welsberg/Monguelfo - Taisten/Tesido
The guest card is available after check-in at the accommodation establishments in the holiday region. It allows free and unlimited use of all scheduled buses and regional trains in South Tyrol. Included are other various discounts as well as free or discounted participation in the guided excursions.

Fahrplan - orari - timetable line 441, 438:
www.suedtirolmobil.info

