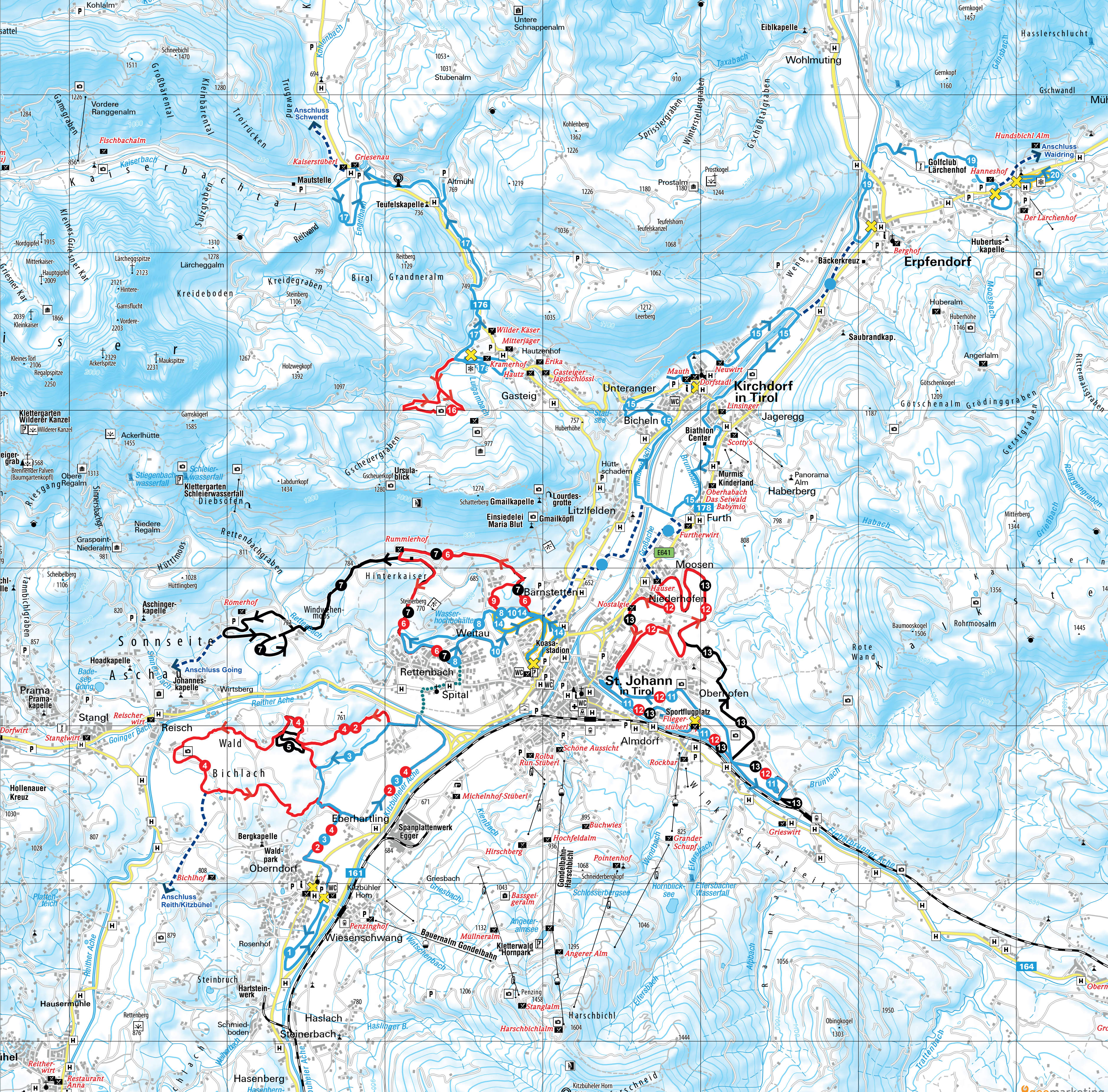




# Langlaufen

## in St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf

Die Kitzbühler Alpen mit St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf sind ein Highlight für Langläufer. In jedem Ort finden sich zentrale Einstiege zum großen Loipennetz. Egal ob klassisch oder skating - in den Orten befinden sich über 250 km bestens präparierte Langlaufloipen in allen Schwierigkeitsgraden. Auf die Loipe - fertig - los!

- kostenlose Benützung der Loipen
- Int. Tiroler Koaslauf - einer der größten Volkslangläufe in Österreich
- garantierte Qualität der Loipen durch das Tiroler Loipengütesiegel
- schneesichere Höhenloipen in Kirchdorf
- 2 technisch beschneibare Loipen in Kirchdorf und Erpfendorf
- beleuchtete Nachtloipen in St. Johann in Tirol und Erpfendorf

# Cross-Country Skiing

## in St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf and Erpfendorf

The Kitzbühel Alps with St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf and Erpfendorf are a highlight for cross-country skiers. Each town has central access to the extensive slope network. Whether classic or skating - in the towns, there are over 250 km very well prepared pistes and cross-country slopes, in all difficulty levels. Head out on to the slopes - get set - go!

- free use of the slopes
- Int. Tiroler Koaslauf - one of Austria's biggest open cross-country races
- guaranteed slope quality thanks to the Tirol slope seal of approval
- snow-assured altitude slopes in Kirchdorf
- on 2 slopes snowmaking possible in Kirchdorf and Erpfendorf
- illuminated night-time slopes in St. Johann in Tirol and Erpfendorf

## Schwierigkeit / Difficulty

- Blaue Loipen: Skitechnisch leichte Strecken in überwiegend flachem Gelände nicht über 10%. Blue trails: easy and mostly flat trails ideal for beginners; trail grade is lower than 10%.
- Rote Loipen: Skitechnisch mittelschwere Strecken in überwiegend kupiertem Gelände. Längsneigung nicht über 20%. Red trails: moderately difficult trails through undulating terrain; trail grade is lower than 20%.
- Schwarze Loipen: Skitechnisch schwierige Strecken in sehr kupiertem Gelände. Die Neigungsverhältnisse bei Aufstiegen und Abfahrten können über 20% liegen. Black trails: difficult trails through very hilly terrain with steep or fast hills; trail grade can be more than 20%.

## Legende / Legend

- ☒ Einkehr / Refreshment point
- P Parkplatz / Car Park
- H Skibus- und Bushaltestelle / Bus stop
- i Gästeinformation / Tourist office
- WC Toiletten / Restroom
- 🚉 Bahnhof / Railway station
- ✕ Loipeneinstieg / Trail entry point
- Verbindungsloipe / Connector trail
- Gehweg / Footpath
- ➡ Laufrichtung / Recommended ski direction
- 🇩🇪 Nachtloipe / Lit night trail
- ❄️ Beschneibar / Snowmaking possible
- 🛷 Klassik / Classic
- 🛷 Skating / Free technique



Die einwandfreie Qualität des Loipennetzes ist durch das Tiroler Loipengütesiegel garantiert! Die Loipengebiete müssen über eine festgelegte Mindestausstattung an Loipen verfügen und bezüglich Präparierung, Orientierung, Markierung sowie Gefahrenstellenabsicherung einen entsprechend guten Standard aufweisen.

Thanks to the Tirol slope seal of approval, the impeccable quality of the slope network is guaranteed! The slope areas must meet a minimum standard and reach an appropriate standard with regard to preparation, orientation, signposting and safeguarding danger points.



mein  
**YAPADU**  
Langlaufloipen  
Cross Country Trails

Region St. Johann in Tirol: [kitzalps.at](https://www.kitzalps.at)

## Liebe Gäste

Einer der größten Glücksauslöser heißt „Urlaub“ – jene Zeit, in der die Menschen zu sich finden, das Leben zu genießen versuchen, Neues entdecken wollen oder zum Beliebten zurückkehren. Als Tourismusort haben wir uns diesen Wünschen verpflichtet. Unsere Services, Angebote und Highlights sind dabei Mittel zum Zweck – denn am Ende soll Ihr persönliches Glück stehen: das kleine, das große, das unerwartete, das stille und das ganz menschliche. Fakt ist, die Region St. Johann in Tirol hat 4 Orte und viele Talente, um Sie auf vielfältige Weise zu erfreuen. Was immer Sie aber hier bei uns happy macht, wir haben ein Wort dafür:



## Dear guests

One of the most common “happiness triggers” is vacation: it is the time away from daily life, the time to reconnect and relax with your family. For many people, going on vacation is about enjoying new sights or revisiting old favorites. We take your vacation seriously. Our services, offers and highlights are just a means to an end, and that end is your happiness. Small moments of happiness, big moments of happiness, unexpected, quiet or very personal moments of happiness: we want you to have the time of your life. The greater St. Johann in Tirol region has four towns and countless opportunities to make you feel happy. And whatever it is that makes you happy here, we have a word for it: my Yapadu

Wanderloipe1

Start: Oberndorf, Parkplatz Kirche

Länge / length

2,5 km

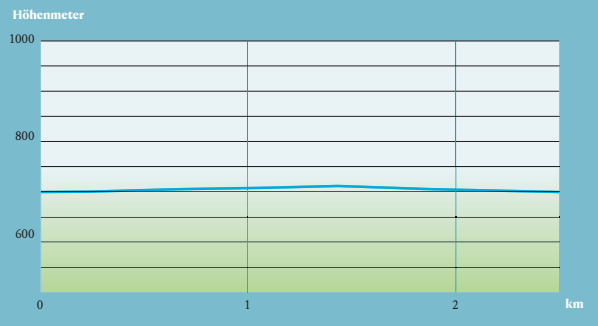
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

10 m

Höhenmeter



Buchbergloipe2

Start: Oberndorf, Parkplatz Kirche

Länge / length

7,5 km

Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

93 m

Höhenmeter



Familienloipe3

Start: Oberndorf, Parkplatz Kirche

Länge / length

7,5 km

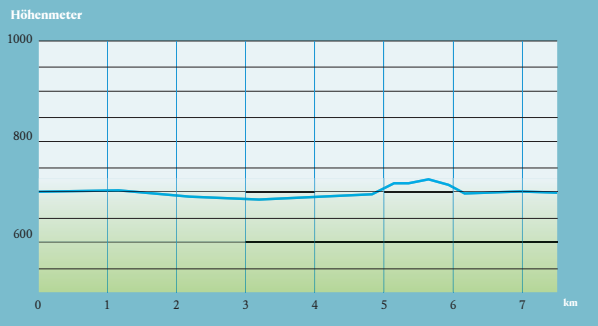
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

60 m

Höhenmeter



Bichlachloipe4

Start: Oberndorf, Parkplatz Kirche

Länge / length

12,5 km

Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

181 m

Höhenmeter



Trainingsloipe5

Start: Oberndorf, Buchberg

Länge / length

2 km

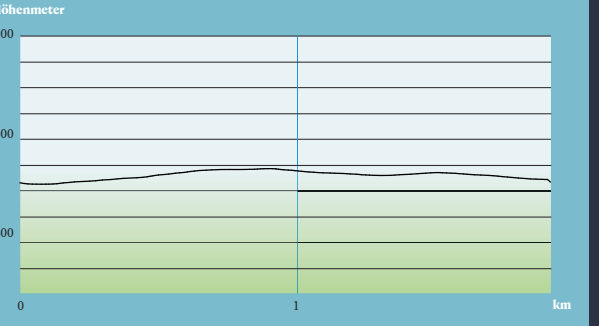
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

50 m

Höhenmeter



Rummlerloipe6

Start: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Länge / length

7,9 km

Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

123 m

Höhenmeter



Hinterkaiser-Höflinger Loipe7

Start: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Länge / length

15 km

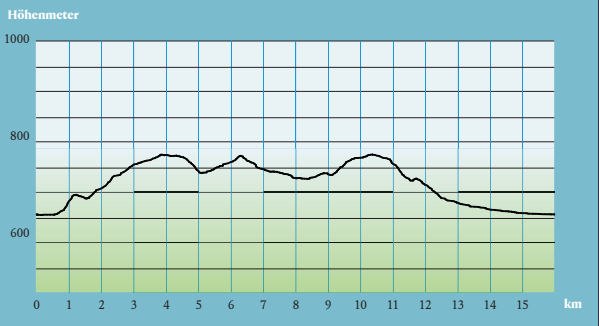
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

228 m

Höhenmeter



Rettenbachloipe8

Start: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Länge / length

5,9 km

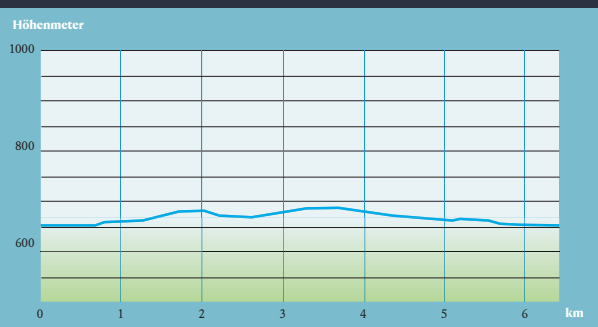
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

146 m

Höhenmeter



St. Johanner Panoramaloipe9

Start: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Länge / length

3 km

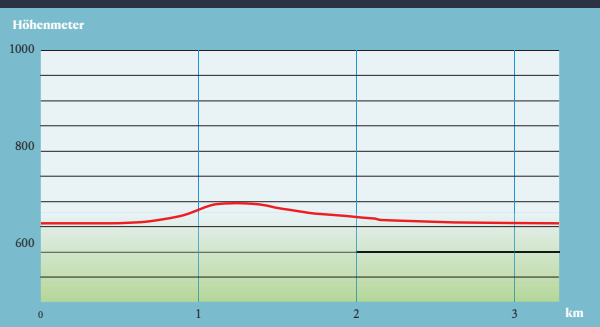
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

50 m

Höhenmeter



Weitauloipe10

Start: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Länge / length

3,5 km

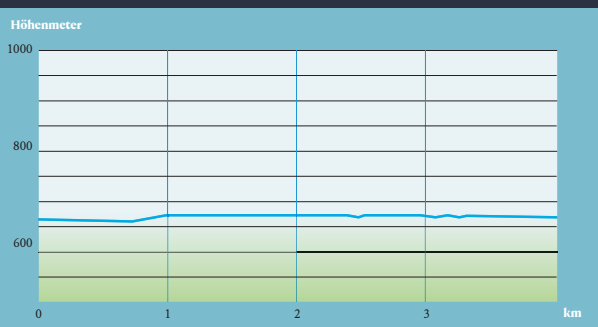
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

74 m

Höhenmeter



Reithamloipe11

Start: St. Johann in Tirol, Sportflugplatz

Länge / length

7 km

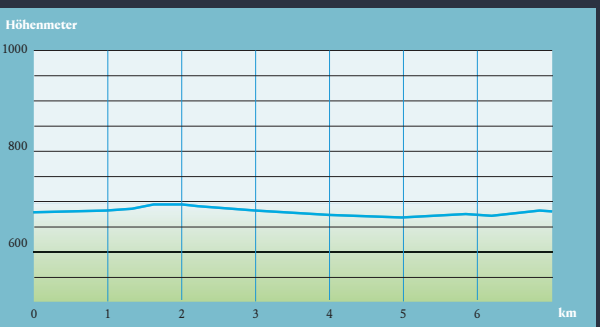
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

89 m

Höhenmeter



Sonnenloipe12

Start: St. Johann in Tirol, Sportflugplatz

Länge / length

13 km

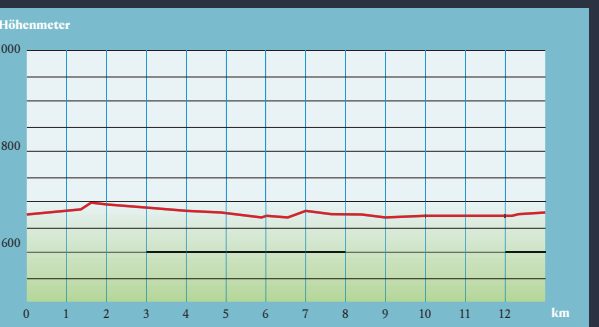
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

175 m

Höhenmeter



Tirolerloipe13

Start: St. Johann in Tirol, Sportflugplatz

Länge / length

12,1 km

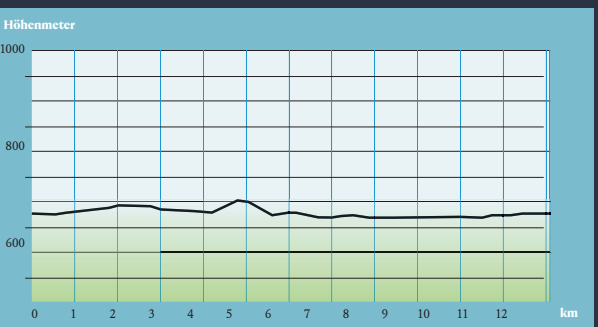
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

223 m

Höhenmeter



Trainings-Nachloipe14

Start: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Länge / length

2,5 km

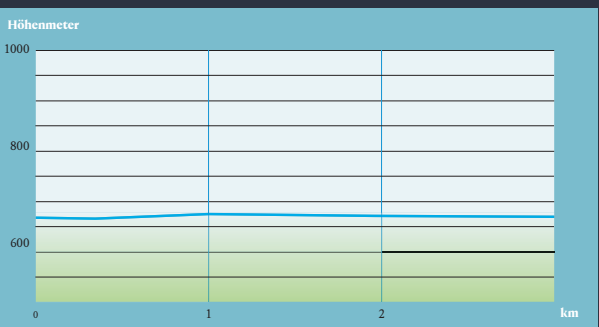
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

16 m

Höhenmeter



Kirchdorfer Sonnenloipe15

Start: Kirchdorf, Tourismusbüro

Länge / length

9,5 km

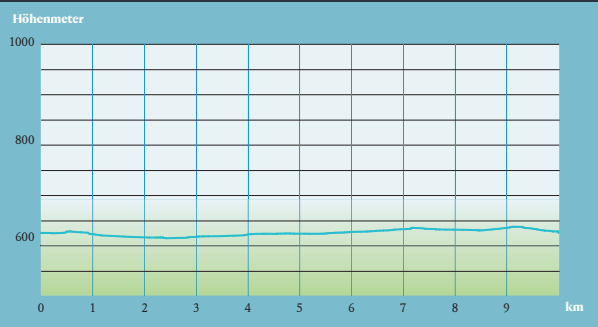
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

0 m

Höhenmeter



Höhenloipe Gasteig16

Start: Kirchdorf, Kramerhof in Gasteig

Länge / length

3,13 km

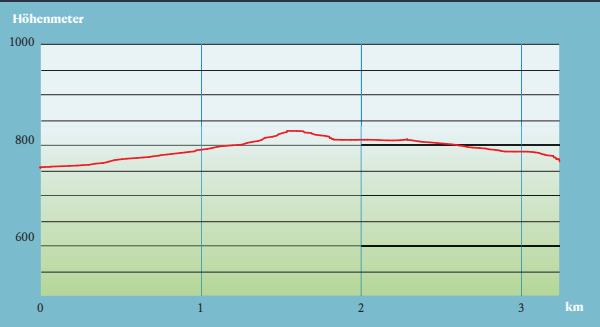
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

67 m

Höhenmeter



Griesenauer Loipe17

Start: Kirchdorf, Kramerhof in Gasteig

Länge / length

5,6 km

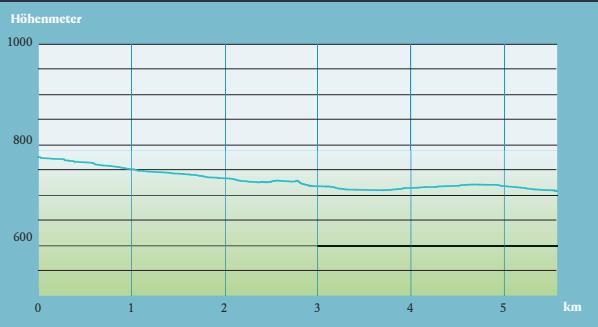
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

50 m

Höhenmeter



Kramerhofloipe17a

Start: Kirchdorf, Kramerhof in Gasteig

Länge / length

1,2 km

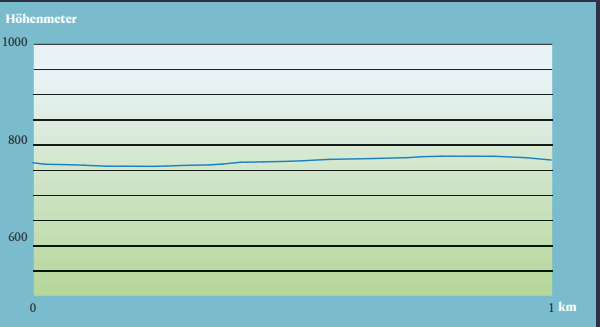
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

0 m

Höhenmeter



Erpfendorfer Loipe19

Start: Erpfendorf, Steinbacher / Salzburger Str.

Länge / length

4,5 km

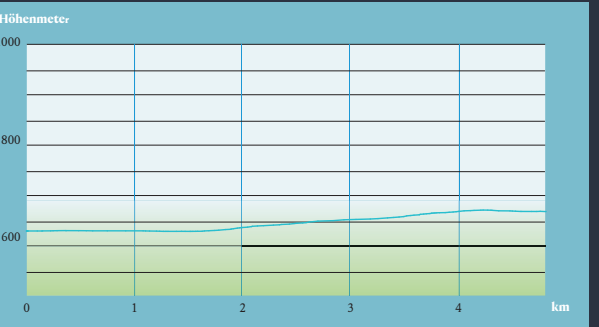
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

43 m

Höhenmeter



Lärchenhofloipe20

Start: Erpfendorf, Biathloncenter

Länge / length

1,7 km

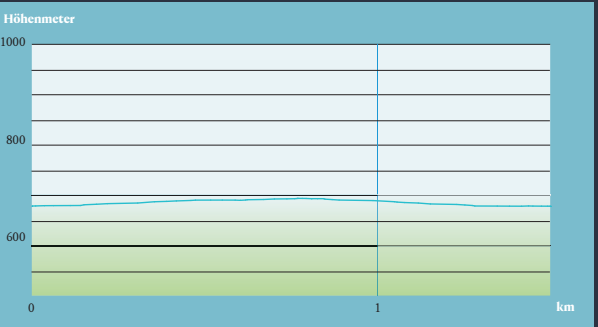
Stil / style



Höhenmeter bergauf / altitude difference up

11 m

Höhenmeter



Biathloncenter Kirchdorf

Innsbruckerstraße 22, 6382 Kirchdorf

+43 676 4086325



Trainingsanlage für Biathlon-Schnuppern, Incentives und Teamevents. Jeden Mittwoch Biathlon für Jedermann (12.00 Uhr, Jänner-März), kostenlos mit St. Johann Card!

Training facility for biathlon tasters, incentives and teams events. Every Wednesday Biathlon for everyone (Noon, January - March), free of charge with St. Johann Card!





www.koasalauf.at



## Richtiges Verhalten auf der Loipe

- Rücksichtnahme auf die anderen: Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik: Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- Wahl von Spur und Piste: Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- Überholen: Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- Gegenverkehr: Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- Stockführung: Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse: Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss ausreichend Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

- Freihalten der Loipen und Pisten: Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch frei zu machen.
- Hilfeleistung: Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweispflicht: Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

Kein Zutritt für Hunde und Fußgänger.

## Rules of conduct for cross-country-skiers

- Respect for others: A cross-country skier must ski in such a manner that he does not endanger or prejudice others.
- Respect for signs, direction and running style: Trail marking signs must be respected on any trail marked with an indicated direction. A skier shall proceed only in that indicated direction and ski in the indicated running style.
- Choice of trails and tracks: On cross-country trails with more than one packed track, a skier should chose the right-hand track. Skiers in groups must keep in the right track behind each other. With free running style, skiers shall keep to their right-hand-side of the trail.

- Overtaking: A skier is permitted to overtake and pass another skier to the left or right. A skier ahead is not obliged to give way to an overtaking skier, but should allow a faster skier to pass whenever this is possible.

- Encounter: Cross-country skiers meeting while skiing opposite directions shall keep to their right. A descending skier has priority.
- Poles: A cross-country skier shall make the utmost effort to keep his poles close to his body whenever near another skier.
- Control of speed: A cross-country skier, and especially going downhill, shall always adapt his speed to his personal ability and to the prevailing terrain and visibility and to the traffic on the course. Every skier should keep a safe distance from the skiers ahead. As a last resort, an intentional fall should be used to avoid collision.
- Keeping trails and tracks clear: A skier who stops must leave the trail. In case of a fall, he shall clear the trail without delay.
- Accident: In case of an accident, everyone should render assistance.
- Identification: Everybody at an accident, whether witnesses, responsible parties or not, must establish their identity.

No hikers or dogs allowed.



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12048-2112-1011

Impressum: Kitzbühler Alpen St. Johann in Tirol; Titelbild: Mirja Gehl; Druck: Hutter Druck GmbH, St. Johann in Tirol; Druck- und Satzfehler vorbehalten. © 2022

## Langlaufverleih Cross Country Rental

- Intersport Patrick**  
Speckbacherstraße 17 und Winkl-Schattseite 6b, St. Johann in Tirol, Tel. +43 5352 20730
- Skiverleih Sport 2000**  
Griesbachweg 3, Oberndorf, Tel. +43 5352 64270
- Stailerei – Sport mit Style**  
Penzingweg 14, Oberndorf, Tel. +43 664 1405220
- Sport Bergmann**  
Dorfstraße 14, Kirchdorf, Tel. +43 5352 61940
- Sport Josef Lackner**  
Schwendter Straße 73, Gasteig/Kirchdorf, Tel. +43 5352 6901
- Ski & Bike Nature**  
Innsbrucker Straße 22, Kirchdorf, Tel. +43 5352 21664
- Anmar Sports 2000 am Lärchenhof**  
Lärchenweg 17, Erpfendorf, Tel. +43 5352 8327

Aktuelles Wetter und offene Loipen:  
www.kitzalps.cc/loipenbericht

Current weather and open Cross-Country-Trails:  
www.kitzalps.cc/crosscountryreport

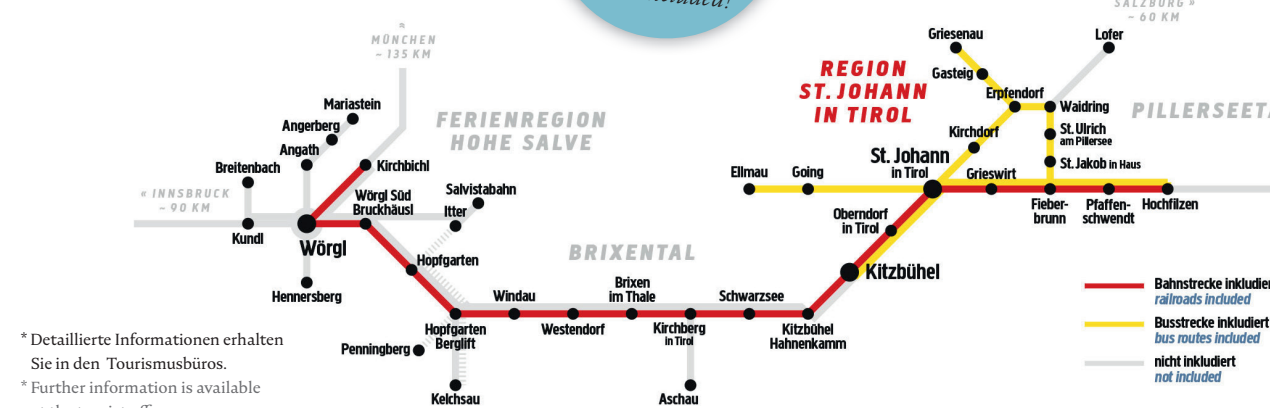
## Langlaufschulen Cross Country Schools

- Sneesportschule Eichenhof**  
Winkl-Schattseite 6c, St. Johann in Tirol, Tel. +43 664 4837758
- Schischule St. Johann i. T.**  
Speckbacherstraße 41a & 75 St. Johann in Tirol, Tel. +43 5352 64777
- Schischule Wilder Kaiser**  
Hornweg 15, St. Johann in Tirol, Tel. +43 5352 64888
- Sneesportschule Oberndorf**  
Griesbachweg 7a, Oberndorf, Tel. +43 664 4556861
- Skischule Kirchdorf**  
Innsbrucker Straße 17, Kirchdorf, Tel. +43 5352 65716
- Biathlon-Event**  
Lärchenweg 11, Erpfendorf, Tel. +43 676 4086325

Inklusive Bus- und Bahnutzung!\*

Local bus and train service included!\*







Umkleiden und Duschen / Changing cubicles

Langlaufstüberl Café / Coffee shop

Sonnenterrasse / Sun terrace

kostenlose Parkplätze / Free parking

Wachstüberl / Wax cabin